

SUOMEN KIRJALLISUUSTERAPIAYHDISTYS RY

Alan ensimmäinen yhdistys Euroopassa

Yhdistyksen tarkoituksena on edistää kirjallisuusterapiatyötä ja tehdä sitä tunnetuksi. Se järjestää julkaisu-, koulutus- ja tiedotustoimintaa sekä luo yhteistyötä kirjallisuusterapiasta kiinnostuneiden välille. Yhdistyksellä on aluejaostot pääkaupunkiseudulla, Hämeenlinnassa, Jyväskylässä, Lahdessa, Tampereella, Turussa, Etelä-Savossa ja Oulussa.



Vuodesta 1981



Mitä on kirjallisuusterapia?

Kirjallisuusterapia on taideterapiamuoto, jossa hyödynnetään kirjoittamista, lukemista ja tarinankerrontaa yksilöohjauksessa tai ryhmässä koulutetun ohjaajan tai terapeutin johdolla. Tavoitteena on mm. itsetuntemuksen lisääminen, minän vahvistaminen ja tunneilmaisun kehittäminen. Menetelmä sopii myös vaikeiden asioiden käsittelyyn.

Kirjallisuusterapia-lehti

Yhdistys on toimittanut Kirjallisuusterapia-lehteä vuodesta 1993 alkaen. Se ilmestyy 1-2 kertaa vuodessa ja julkaisee artikkeleita, esseitä, haastatteluja ja kirja-arvioita kirjallisuusterapiasta eri alueilta. Lehti on yhdistyksen jäsenille ilmainen, ja sitä voi myös tilata vuositilauksena tai ostaa irtotilauksena.



www.kirjallisuusterapia.net