

Pohjoisen Lempeys

laskentuu Suomussalmelle



Lämpimästi tervetuloa
Aikuisten Kiitollisuuden kylpylälomalle
Suomussalmelle

Kylpylähotelli Kiannon Kuohuihin

13.-15.10.2025 tai 20.-22.10.2025

Ohjelmassa:

Kiitollisuuskirjoitusharjoituksia

Lempeät lyriikat~runolepohetkiä

Leppoisaa kiitollisuuden aamujoogaa

Yhteinen kävelyretki

Ihanaa ruokaa

ja

Kiannon Kuohuissa kylpemistä

Hinta:

229€/ 1 hlö/ jaettu 2hh tai 289 €/ 1hlö/1hh

sis. kaikki ohjelmat, majoituksen, aamiaiset, tervetulo- ja
kiitoskahvit sekä kylpylän käytön ma & ti

Lounas ja illalliset ovat omakustanteisia.

Lounas tarjoillaan Kahvila- ja ruokaravintola Kultaisessa Kukossa.

Illalliset nautitaan Kylpylähotelli Kiannon Kuohuissa.

Pohjoisen Lempeydellä, Heta



Pohjoisen Lempeys

laskeutuu Suomussalmelle



Aikuisten Kiitollisuuden kylpyläloma

Suomussalmella

Kylpylähotelli Kiannon Kuohuihissa

13.-15.10.2025 tai 20.-22.10.2025

Ohjelma:

Maanantai

klo. 14.00 Tervetuloa Kylpylähotelli Kiannon Kuohuihin

klo. 15.00 Laskeutuminen Pohjoisen Lempeyteen kahvin ja
kiitollisuuskirjoitusten kautta

klo. 16.00 -19.00 Rentoutumista kylpylässä tai nauti
päiväunista - tämä aika on sinua varten

klo. 19.00 Yhteinen illallinen Kylpylähotelli
Kiannon Kuohuissa (omakustanteinen)

klo. 20.30 Lempeät lyriikat ~ runolepohetki

Hyvää yötä ja lempeitä unia

Pohjoisen Lempeydellä, Heta



Pohjoisen Lempeys

laskentuu Suomussalmelle



Aikuisten Kiitollisuuden kylpyläloma
Suomussalmella

Kylpylähotelli Kiannon Kuohuihissa
13.-15.10.2025 tai 20.-22.10.2025

Ohjelma:
Tiistai

- klo. 8.00 - 8.30 Leppoisa kiitollisuuden aamujooga
- klo. 8.30 - 10.00 Päivän paras hetki ~ aamiainen
- klo. 10.15 - 11.30 Kiitollisuuskirjoituksia
- klo. 11.45 - 12.30 Yhdessä ulkoilua / omaa aikaa
- klo. 12.30 - 14.00 Yhteinen lounas Kulmaisessa Kukossa
(omakustanteinen)
- klo. 14.00 - 19.00 Rentoutumista kylpylässä tai nauti
päiväunista - tämä aika on sinua varten
- klo. 19.00 Yhteinen illallinen Kylpylähotelli
Kiannon Kuohuissa (omakustanteinen)
- klo. 20.30 Lempeät lyriikat ~ runolepohetki

Hyvää yötä ja lempeitä unia

Pohjoisen Lempeydellä, Heta



Pohjoisen Lempeys

laskeutuu Suomussalmelle



Aikuisten Kiitollisuuden kylpyläloma
Suomussalmella

Kylpylähotelli Kiannon Kuohuihissa

13.-15.10.2025 tai 20.-22.10.2025

Ohjelma:
Keskiviikko

klo. 8.00 - 8.30 Leppoisa kiitollisuuden aamujooga

klo. 8.30 - 10.00 Päivän paras hetki ~ aamiainen

klo. 10.15 - 11.30 Kiitollisuuskirjoituksia

klo. 11.45 Kiitollisuuden kylpyläloman

lempeä kahvihetki ennen kotiin lähtöä

klo. 13.00 Huoneiden luovutus ja kiitollisin mielin

kotimatalle ♥

Pohjoisen Lempeydellä, Heta

