

Hyvä lukija Silja Mäki	3
Stressi – syvällistä asiaa kireän pinnan alta Piia Laine ja Vesa Lapinkero	4
Sijaistraumatisoituminen auttamistyön lähtökohtana Jaana Huldén	10
Kirjoittaminen ja stressi. Miksi kirjoittaminen auttaa? Anna-Leena Ryhänen	13
Kirjeellä lohtua itselle ja toiselle Heidi Kervinen	16
Kutsu mua kauniiksi. Toisen asteen kiusankääntötempu Tuuli Jokivartio	19
Lukuvalmentajan puheilla Heli Hulmi	21
Kirjakasseja päiväkotiiin Annika Ilmola	23
Boxi-koira näyttelijätoverina Ainoa uskollinen -runodraamassa Riitta Papunen	25
Kirjoittamalla kohti cheyettä Marja Heikkinen	26
Villa Manna, unelmani Marja Heikkinen	27
Leijonan ja puhvelin katse Paavo Manninen	28
Koskaan ei ole liian myöhäistä tulla esikoiskirjailijaksi Tuuli Jokivartio	30

KIRJA-ARVIOT

Kirja kuin sanoilla maalattu akvarelli Tuuli Jokivartio	32
Stressin synty, elo ja poisto Piia Laine	33
Nukkuminen on laatuaikaa Tuuli Jokivartio	34
Mieltä muutoksiin Tuija Siljamäki	35
Ja se kaikki on jo sinussa Katri Kluukeri	37
Kirjoittamalla oman elämänsä subjektiksi Päivi Kosonen	39
Tiiviisti ja tyylikkäästi aforismeista Juhani Ihanus	40
Mietteitä alkulähteillä Juhani Ihanus	41
Aina ei tarvitse mennä kauas, että näkee lähelle Karoliina Kähmi	42

KOKOUS

Runo- ja ääniperformanssia, kirjallisuusterapian tulevaisuuden näkymiä ja yhdistyksen vuosikokous Karoliina Kähmi	43
---	----

KIRJOITUSHARJOITUS

Jungilainen kirjallisuusterapia. Kohtaamisia tiedostamattoman kanssa Harri Virtanen	44
Toimituksen kommentti Katri Kluukeri	45
Runot ja lyhyet kaunokirjalliset tekstit: Tuuli Jokivartio, Katriina, Outi Kainulainen, Taina Kinnari, Piia Laine ja Päivi Virtanen	

INFO

Riitta Papunen: Silta kantaa yli elämän haasteiden. Kulttuuriterapiakeskus Sillan kirjastopalvelusta

SUOMEN KIRJALLISUUSTERAPIAYHDISTYS RY

Hallitus

Puheenjohtaja

Psykoterapeutti, kirjallisuusterapeutti Jaana Huldén, Helsinki

Varapuheenjohtaja

FM, psykoterapeutti, kirjallisuusterapeutti Silja Mäki, Espoo

Jäsenet

Taideterapeutti, kirjallisuusterapeutti, työnohjaaja Sirpa-Maija Harjunkoski, Espoo

Dosentti, kirjallisuusterapiakouluttaja Juhani Ihanus, Helsinki

Terveystoimittaja, TSM, kirjallisuusterapiachiaaja Virpi Korhonen, Helsinki

FM, kirjallisuusterapiachiaaja Karoliina Kähmi, Jyväskylä

Varajäsenet

Kurssitoimittaja, kirjallisuusterapiachiaaja Tuuli Jokivartio, Espoo

Psykologi, kirjallisuusterapiachiaaja Anna-Leena Ryhänen, Kuopio

Luokanopettaja, kirjallisuusterapiachiaaja Maija Sočanin, Espoo

FM, kirjallisuusterapiachiaaja Kristina Svensson, Helsinki

Hallituksen pöytäkirjasihteerit

Virpi Korhonen, virpiko@luukku.com

Jäsenasiasihteerit

Nina Kuukonen

jasenasiat@kirjallisuusterapia.net

Alajaostot – yhteyshenkilöt

Tuula-Kaisa Teikari, Joensuu

teikari@gmail.com

Karoliina Kähmi, Jyväskylä

karoliina.kahmi@gmail.com

Anja Kujala, Lahti

anja.kujala@helsinki.fi

Teija Jokipii, Oulu

teija.jokipii@mail.suomi.net

Päivi Kosonen, Turku

pavi.kosonen@ajatusmatka.net

Hanna Sutander, Hämeenlinna

hanna.sutander@hameenlinna.fi

www.kirjallisuusterapia.net

info@kirjallisuusterapia.net