

## KIRJALLISUUSTERAPIA

1–2/2024

3 Hyvä lukija SILJA MÄKI

## ARTIKKELIT

4 Äidin katse on paikka. Traumapsykoterapian menetelmät ja kirjallisuusterapian mahdollisuudet  
JAANA HULDÉN8 Trauma-autofiktio oman kasvun ryhmissä. Schulmanin autofiktioituotanto, erityisesti romaani Polta nämä kirjeet  
PERTTI AHONEN13 Minä kirjoitan minusta. James W. Pennebakerin ekspressiivisen kirjoittamisen menetelmästä  
RIITTA PAPUNEN

17 Kun kuolema yllättää koulussa HELI RAJAPOLVI

20 TYHY-kirjoittamisessa on voimaa TERHI LAVONEN

25 Valokuvan mahdollisuudet kirjallisuusterapiassa TARJA HALLA

## KATSAUKSET

31 Uusia merkityksiä luomassa. Tutkimus rintasyöpään sairastuneiden kirjallisuusterapeuttisesta prosessista  
JOHANNA HOLOPAINEN36 Traumasensitiivinen kirjailija Sirpa Kähkönen purkaa tuotannossaan ylisukupolvisia taakkoja  
PIRKKO ILMANEN39 ”Anna päivän olla kaikki”. Runoilija Mirkka Rekolan matkassa  
ANJA KUHALAMPI42 Mielenrauhaa kirjallisuusterapian keinoin. Tarinoiden mieli -tapahtuma Helsingissä  
TIINA BLOMQVIST44 Tekstin talo kutsuu sanojen ystävät saman katon alle  
SARI KORTESOJA

## LYHYTPROOSAA

46 Sataisi edes HANNA PIPPURI

48 Tahra HANNA PIPPURI

## KIRJA-ARVIOT

50 Kirjallisuusterapian monipuoliset mahdollisuudet koulumaailmassa TUIJA SILJAMÄKI

52 Kirjailijanaisten jalanjäljillä MAARIT CEDERBERG

53 Keskusteluja kuoleman kehyksissä FANNY TORRO

54 Pyhyiden kokemuksia varpaat varvikossa FANNY TORRO

55 Rajan tuntumassa tarkoitus pyhittää keinot FANNY TORRO

56 Virkistävän erilaisia elämänratkaisuja TERHI LAVONEN

57 Kirjoittaminen on ruumiillista HELENA HIETANIEMI

59 Sydänvedellä kirjoitettu TUULI JOKIVARTIO

60 Monitasoista sanojen sointia KIRSI MARTTINEN

61 Rakkautta ennen viimeistä eroa LINNEA ALHO

## KIRJOITUSHARJOITUS

63 Stressin hahmo TUIJA SILTAMÄKI

## RUNOT JA AFORISMIT

ANI, ANNA AITTO-MÄKI, HANNA PIPPURI

## Suomen Kirjallisuusterapiayhdistys ry

## HALLITUS

## Puheenjohtaja

Psykoterapeutti, kirjallisuusterapeutti **Jaana Huldén**, Helsinki  
kirjallisuusterapia@gmail.com  
(yhdistystä ja kirjallisuusterapiaa koskevat kysymykset ja palautteet)

## Varapuheenjohtaja

FM, psykoterapeutti, kirjallisuusterapeutti **Silja Mäki**, Espoo

## JÄSENET

Dosentti, kirjallisuusterapiakouluttaja **Juhani Ihanus**, Helsinki

FM, sanataide- ja kirjallisuusterapiaohjaaja **Sari Kortesoja**, Valkeakoski

Dosentti, kirjallisuusterapeutti **Päivi Kosonen**, Turku

Työnohjaaja, ratkaisukeskeinen valmentaja, kirjallisuusterapiaohjaaja **Kirsi Virkkunen**, Kuopio

## VARAJÄSENET

Teatteripedagogi, sanataide- ja kirjallisuusterapiaohjaaja **Mari Anttonen**, Porvoo

Erikoiskirjastonhoitaja, sanataide- ja kirjallisuusterapiaohjaaja **Pirkko Ilmanen**, Kirkkonummi

FT, kirjallisuusterapiaohjaaja **Mervi Nyfors**, Paipinnen

FM, toimittaja, sanataide- ja kirjallisuusterapiaohjaaja **Annamari Typpö**, Espoo

## JÄSENASIASIHTTEERI

**Johanna Hartikainen**,  
jasenasiat.kirjallisuusterapia@gmail.com  
(jäseneksi liittyminen, lehden tilaus ja irtonumerokyselyt)

## ALUEJAOSTOT – YHTEYSHENKILÖT

**Tuija-Kaisa Teikari**, Joensuu  
tkteikari@gmail.com

**Karoliina Maanmieli**, Jyväskylä  
karoliina.kahmi@gmail.com

**Taru Tapioharju**, Tampere  
taru.tapioharju@gmail.com

**Pirjo Suvilehto**, Oulu/Pohjois-Pohjanmaa  
pirjo.suvilehto@oulu.fi

**Päivi Kosonen**, Turku  
paivi.kosonen@ajatusmatka.fi

**Hanna Sulander**, Hämeenlinna  
hanna.sulander@hml.edu.fi

**Marjukka Kaitakorpi**, Hämeenlinna  
runotuikku@gmail.com

**Karoliina Haverinen**, Etelä-Savo  
karoliinahav@gmail.com

[www.kirjallisuusterapia.net](http://www.kirjallisuusterapia.net)