

Kun kirjoitat, tiedät itsestäsi enemmän. ✍️

🌟 MINNE KYNÄ VIE – TERAPEUTTISEN KIRJOITTAMISEN MATKA ESPANJAN TORREVIEJAAN 23.-26.4.2025 🌟

Tämä matka voi olla elämäsi käännekohta. Torreviejan luonnossa huolesi kutistuvat, unelmistasi tulee konkreettisempia ja näkökulmasi muuttuvat. Nyt on aika panostaa sinuun itseesi.

Päivien aikana kokoonnumme meren rannalle tai luonnonpuistoon ja annamme kynän viedä. Kirjoitustehtävämme ovat luovia, vaikuttavia ja joustavia. Kynä voi kertoa sinulle tajunnanvirtaa elämäsi käännekohdista, ihmissuhteistasi ja sukusi saloista, työstäsi, elämästäsi ja työelämästäsi ja siitä, kuka sinä oikein olet ja millaista tarinaa kerrot itsestäsi. Kirjoitetuista teksteistä tiivistetään mietelauseita ja runoja, mutta ei huolta – jaat matkallasi teksteistäsi ja ajatuksistasi vain sen, minkä itse haluat.

Matkan kirjallisuusterapeuttiset harjoitukset soveltuvat kaikille, jotka haluavat tutustua itsestään kirjoittamalla ja keskustelemalla. Et tarvitse aiempaa kokemusta kirjoittamisesta.

Kynämatkaasi ohjaavat:

✍️ Katariina Hakaniemi, FM, kirjallisuusterapiaohjaaja, ratkaisukeskeinen terapeutti, toimittaja, kirjailija

✍️ Tiina Punkanen, KM, tietokirjailija, työnohjaaja, psykiatrinen erikoissairaanhoitaja

🌟 LISÄTIEDOT JA ILMOITTAUTUMISET 🌟

Kurssin hinta 680 €/hlö – matkat ja majoitukset osallistuja maksaa ja varaa itse.

Maksun voi suorittaa kahdessa erässä. 1. erä 380 € ilmoittautumisen yhteydessä ja 2. erä 300 € 2.4. mennessä. Maksu sisältää ensimmäisen päivän kevyen tapastarjoilun ja viimeisen illan paellaillallisen.

!! HUOM! EARLY BIRD -hintaa 600 €, jos ilmoittaudut ja maksat kurssin 31.12.2024 mennessä. !!

Päiväkohtainen ohjelma toimitetaan matkan ostaneille noin kolme viikkoa ennen matkan alkua. Tekijänoikeudellisista syistä ohjelmasisältö toimitetaan vain matkalle lähteville. Pidätämme oikeuden muutoksiin.

Ilmoittaudu mukaan sähköpostitse tai puhelimitse Katariinalle tai Tiinalle 10.3.2025 mennessä katariina.hakaniemi@hotmail.com tai 040 587 1113
punkanenoy@gmail.com tai 040 5879 704

Tiinalta saa tarvittaessa vinkkejä lentoihin ja majoittumiseen. Torreviejan lähin lentokenttä on Alicantessa.

Lähde mukaan ja koe terapeutin kirjoittamisen voima!

Aikaisempien vuosien palautteita ★★★★★

"Minne kynä vie -matka oli juuri sitä, mitä luvattiin ja enemmän. Jakaminen upean ryhmän kanssa taitavien vetäjien ohjauksessa oli huikaa, syvää ja innostavaa. Sain kokea voimaannuttavaa yhteyttä

upeiden osallistujien kanssa ja se kantoi pitkälle myös matkan jälkeen. Ohjattu kirjoittaminen oli minulle uusi ja yllättävän toimiva tapa oivaltaa itsestä lisää. Kiitos Katariina ja Tiina.”

- Marjo Ehn

”Minne kynä vie oli hyvin ohjattu ja vaikuttava kurssi, jota voin suositella kaikille, jotka ovat valmiita tutustumaan itseensä kirjoittamalla. Konkreettista kulttuurihyvinvointia.”

- Johanna Vuolasto