



Unien eheyttävä ja suojeleva vaikutus –  
kirjallisuusterapiaa unimaailman tarkasteluun

Oletko kiinnostunut unista? Kirjoitatko niitä muistiin? Haluatko jakaa unimaailmaasi ja saada kurkistusikkunan alitajuntaasi unien kautta?

Tervetuloa eläytymään unimaailmaan ja työstämään unia yhdessä kahden viikonlopun aikana. Tarkastelemme unien ihmistä suojelevaa ja eheyttävää puolta sekä unimaailman tarjoamia muutoksen mahdollisuuksia. Pohdimme kollektiivisia unia ja unisymboliikkaa sekä tuotamme ryhmässä assosiativista tekstiä, jonka pohjalta versioidaan lopuksi oma teksti.

Uniryhmä kokoontuu kahtena viikonloppuna: 3.–5.5. sekä 14.–16.6.2024 Länsi-Suomessa (Nahkurinverstas Tammelassa ja Naakan tila Harjavallassa. Voi tulla junalla Harjavaltaan ja sieltä haetaan Naakan tilalle. Yhteiskyydeistä voi myös sopia.). Kurssihinta on 400 euroa (sis. uniryhmätyöskentelyn, majoituksen ja ruokailut kahtena viikonloppuna). Kurssille mahtuu kuusi ensimmäiseksi ilmoittautunutta.

Lisätiedot:

Anne Liinamaa, erityisopettaja, kirjallisuusterapeutti (harj.). P. 050 3462412; [anne.liinamaa@gmail.com](mailto:anne.liinamaa@gmail.com)

Merja Kauppinen, opettajankouluttaja, kirjallisuusterapeutti (harj.). P. 0400 478822; [oliverhaukku@gmail.com](mailto:oliverhaukku@gmail.com)