



**KOULUTUS-  
JA KEHITTÄMIS-  
PALVELUT**



**HELSINGIN YLIOPISTO**

# **Kirjallisuusterapiaohjaajakoulutus 2025- 2026, 35 op**

**11.4.2025–13.6.2026, Helsinki**

Koulutus on Suomen Kirjallisuusterapiayhdistys ry:n koulutuspolun vaihe 2. Koulutuksen osallistuminen edellyttää, että vaihe 1 (15 op) on suoritettu.

Kirjallisuusterapia on kasvun ja hoitamisen työväline, jota käytetään muun muassa mielenterveyspalveluiden piirissä, vanhustenhuollossa, vankiloissa, päihdeongelmaisten keskuudessa, seurakunnissa, erityisopetuksessa, äidinkielen opetuksessa, aikuisoppilaitoksissa, työnohjauksessa sekä kirjastoissa.

## **JÄRJESTÄJÄT**

Koulutuksen järjestävät Helsingin yliopiston koulutus- ja kehittämispalvelut HY+ ja Suomen Kirjallisuusterapiayhdistys ry.

## **AIKA JA PAIKKA**

Koulutuksen lähiopetusjaksojen opetus toteutetaan Helsingissä keskimäärin kerran kuukaudessa perjantaisin ja lauantaisin.

## **KOHDERYHMÄ**

Koulutus on suunnattu sosiaali- ja terveydenhuollossa, opetus-, kasvatus-, kirjasto- ja kulttuurialalla sekä seurakuntien ohjaus- ja neuvontatyössä toimiville.

## **TAVOITTEET**

Tavoitteena on perehdyttää osallistujat kirjallisuusterapian teorioihin, perusteisiin ja menetelmiin sekä antaa valmiuksia käyttää niitä kirjallisuusterapeuttisessa ohjaustyössä ja/tai omalla ammattialueella.

Koulutus on yliopistollista täydennyskoulutusta, jonka suorittamisen jälkeen osallistuja voi halutessaan käyttää nimikettä kirjallisuusterapiaohjaaja. (Nimike ei ole Valviran nimikesuojattu ammattinimike.)

Koulutuksen jälkeen on mahdollisuus hakeutua kirjallisuusterapeuttikoulutukseen, joka on koulutuspolun vaihe 3.

**HYPLUS.HELSENKI.FI**

## TOTEUTUS JA TYÖSKENTELY

Koulutus sisältää luentoja ja menetelmällisiä harjoituksia lähiopetuspäivien teemoihin liittyen. Koulutus sisältää myös etätyöskentelyä: pohtivan referaatin ja kaunokirjallisuustehtävän sekä kirjallisen lopputyön (5 op), jossa tutkitaan jotakin kirjallisuusterapian osa-aluetta teosten, artikkelien ja muun aineiston pohjalta.

Opiskelijat ohjaavat opiskelun aikana harjoitusryhmiä tai yksilöohjausjaksoja (yhteensä 30 tuntia) kirjallisuusterapian menetelmiä soveltaen ja laativat työskentelyyn liittyen suunnitelmat ja raportit. Ohjauksen tueksi opiskelijat saavat ryhmätyönohjausta ja yksilötyönohjausta.

Opiskelijat jaetaan koulutuspäivien aikana kokoontuviin kirjallisuusterapiaryhmiin, joissa he saavat kokemuksen kirjallisuusterapian menetelmistä käytännössä. Lisäksi opiskelijat pitävät yhteyttä Moodle-verkkoympäristössä.

## KOULUTUKSEEN HAKEMINEN JA HINTA

Koulutuksen hinta ja hakemisen tiedot ilmoitetaan pian. Haku 28.2.2025 mennessä.

**Tiedustelut:** [kirsi.lindqvist@hyplus.fi](mailto:kirsi.lindqvist@hyplus.fi)

## KOULUTTAJAT

Kouluttajina toimivat kirjallisuusterapiaan ja ryhmätyöskentelyyn perehtyneet eri alojen asiantuntijat, joilla on pitkäaikainen kokemus kirjallisuuden ja kirjoittamisen käyttämisestä terapeuttisiin, kuntouttaviin ja ennalta ehkäiseviin tarkoituksiin.

### **Pääkouluttajina toimivat**

**Silja Mäki**, FM, psykoterapeutti, kirjallisuusterapeutti, laaja-alainen erityisopettaja, koulutuksen johtaja

**Juhani Ihanus**, FT, kulttuuripsykologian dosentti, kirjallisuusterapiakouluttaja, kirjailija, koulutuksen tieteellinen johtaja

**Jaana Huldén**, psykoterapeutti, kirjallisuusterapeutti, uniohjaaja@

**Päivi Kosonen**, FT, kirjallisuustieteen dosentti, kirjallisuusterapeutti, koulutuksen varajohtaja

”Kirjallisuusterapia tarjoaa keinoja niin lasten, nuorten ja aikuisten kuin ikäihmistenkkin elämän haasteellisten asioiden käsittelyyn ja hyvinvoinnin tukemiseen. Runot, novellit, sadut ja monet muut tekstit, myös itse kirjoitetut, antavat mahdollisuuden tarkastella kokemuksia ja tunteita turvallisesti, monipuolisesti ja luovasti”, kuvailee koulutuksen johtaja, psykoterapeutti, kirjallisuusterapeutti **Silja Mäki**.