

Luovan kirjoittamisen kurssi

Aspön saarella 31.7.-5.8.2024

"Tie haarautui metsässä, ja minä - minä valitsin sen vähemmän kuljetun, ja siksi on kaikki toisin." (Robert Frost)

Kurssin järjestävät yhteistyössä kirjailija, kouluttaja, kirjallisuusterapiaohjaaja *Heli Hulmi* ja luontomatkailuyritys *Saaristopolku*.



Haluatko tutkia kirjoittamalla tilanteita, jolloin suuntasi on vaihtunut? Mietikö kuinka luopua tai avautua uudelle?

Kirjoittaminen etenee ohjatusti saaren luonnossa ja sisätiloissa. Kurssi sopii sekä aloitteleville että työkseen kirjoittaville. Luemme, keskustelemme, heittäydymme ja sovellamme kirjallisuusterapian menetelmiä.

Harjoitamme kuljeskelevaa kirjoittamista. Kuvittelukyky viriää, mieli avautuu niin ympäristölle kuin omille kokemuksille. Sukellamme erityisesti ajatusääneen, dialogiin ja takaumaan.

Aloitamme päivät yksinkertaisilla joogaharjoituksilla. Työskentelemme päivittäin noin seitsemän tuntia. Saat myös henkilökohtaista ohjausta.

Kurssipäiviin sisältyy sopivasti myös vapaata omaa aikaa. On aikaa olla ja nauttia.

Aspö on luonnoltaan monipuolinen ja kaunis saari Saaristomerellä. Saaren luontopolku kulkee niityillä, lehdoissa, kallioilla ja pienen saaristokylän talojen sivuille. Saarella asuu kymmenkunta ihmistä ympärivuotisesti. Sataman seutu kokoaa saarelaisia ja veneilijöitä, erityisesti silloin kun haitari soi.



Kurssi alkaa kokoontumisella keskiviikkona 31.7. klo 10.30 Nauvon Pärnäisten satamassa. Merimatka ms Utö yhteysaluksella Aspön saarelle kestää n. 3 tuntia. Ennen kurssia osallistujille lähetetään tarkka kurssikirje matkustus- ja varusteohjeineen.

Kurssimaksu 650 e (voit maksaa kahdessa erässä) sisältää:

- ✿ kirjoittajakoulutus
- ✿ majoitus Aspössä viisi yötä
- ✿ kaikki ateriat Aspössä (kasvis/kala)
- ✿ saunaillat
- ✿ järjestelyt ja huolenpito kurssin aikana

Tiedustelut ja ilmoittautumiset:

Saaristopolku Oy, Raisa Tanner

☎ 050 516 8901

✉ saaristopolku@gmail.com

🌐 www.saaristopolku.fi

Heli Hulmi

☎ 050 527 2041

✉ hulmi.heli@gmail.com

🌐 www.helihulmi.fi