

# Arkkienkelit voimasymboleina

Kirjallisuusterapeuttinen ryhmä

Enkelit ovat monissa uskonnoissa ja kulttuureissa ilmeneviä arkkityyppisiä hahmoja, jotka edustavat erilaisia myönteisiä voimia, kuten rohkeutta, toivoa, parantamista, luovuutta, rauhaa, viisautta, rakkautta ja iloa. Enkelit ovat osa kristillistä kulttuuriperintöä ja osa monen meidän suomalaisen yksilöllistä kulttuurista muistia. Enkelihahmot esiintyvät laajalti taiteessa, kirjallisuudessa, kollektiivisina ja omakohtaisina tarinoina ja mielikuvina.

Enkeleitä voi käyttää henkilökohtaisina voimasymboleina, samalla tavalla kuin erilaisia amuletteja tai voimaeläimiä. Enkelisymbolit ovat voimauttavia, lempeitä ja lohdullisia mielikuvia, joista voi olla apua esimerkiksi raskaissa elämäntilanteissa, mutta ne toimivat yhtä kaikki tasaisen arjen sulostuttajina. Niiden avulla voi myös tutkia itseään ja omia tarpeitaan, toiveitaan, voimavarojaan ja haavoittuvuuksiaan.

Kirjallisuusterapeuttisia menetelmiä hyödyntävässä ryhmässä tutustumme arkkienkeleihin ja niiden feminiinisiin puoliin ja teemme erilaisia kirjoitus- ja mielikuvaharjoituksia, joita voi hyödyntää omakohtaisen hyvinvoinnin lisäämiseksi. Ryhmä ei ole uskonnollinen, vaan tarkastelemme enkeleitä puhtaasti arkkityyppinä ja symboleina. Toki jokaisen henkilökohtaiset näkemykset ovat sallittuja. Osallistuminen ei edellytä aikaisempia tietoja tai kokemusta kirjoittamisesta.

Kokoonnumme verkossa neljä kertaa marraskuussa 2023 (4 \* 1,4–2 h). Ryhmään mahtuu kahdeksan henkilöä. Tapaamiset ovat tiistaisin 7.11./14.11./21.11. ja 28.11. Hinta 75 €. Poissaoloja ei korvata.

Ohjaaja: FT, kirjallisuusterapiaohjaaja Mervi Nyfors

Tiedustelut: [mervi.nyfors@gmail.com](mailto:mervi.nyfors@gmail.com)

Sitovat ilmoittautumiset viimeistään 22.10.2023 [mervi.nyfors@gmail.com](mailto:mervi.nyfors@gmail.com)

