

Voimaannu kirjoittamalla -matka Torreviejaan 30.10. - 6.11.2023

Huom. Ilmoittautumisaikaa jatkettu. Ilmoittautuminen päättyy 27.7. 2023.
1.-8.10 on myös toinen matka Torreviejaan.

Yhdistä etelän lämpö, lomailu ja kirjoittaminen!



Haaveiletko etelän lämmöstä, meren loiskeesta, hiekkarannoista ja hyvästä ruuasta? Kaipaatko lepoa kiireen keskelle, pysähdyspaikkaa saman henkisten ihmisten seurassa?



Oletko kiinnostunut kirjoittamisesta tai haluatko innostua siitä uudelleen? Haluatko käsitellä elämäsi tärkeitä asioita kirjoittamalla?

Kurssilla voit purkaa myös tunnekuormia kirjoittamisen ja muiden luovantoiminnan menetelmien avulla!

Kirjallisuusterapiaa ja muita luovantoiminnan menetelmiä yhdistävällä kurssilla on mahdollista käsitellä itselle tärkeitä asioita turvallisessa ilmapiirissä, samanhenkisten ihmisten parissa.

Majoitus hotelli Playas deTorreviejassa La Matassa. Hotelli sijaitsee vain 5 minuutin kävelymatkan päässä La Matan rannalta. Hotellissa on ulkouima-allas, kuntokeskus ja ilmastoidut huoneet, joissa on oma parveke ja ilmainen WiFi.

Matkapaketti sisältää edestakaiset lennot Helsinki-Alicante-Helsinki, paikkaliput, matkalaukut, lentokenttäkuljetukset Torreviejassa ja majoituksen 2 hengen huoneessa täysihoidtopaketilla.

Matkapaketin hintaan sisältyy myös kirjoittajakurssi. Kirjoittamista on yhteensä 15 oppituntia, 3 tuntia päivässä viitenä perättäisenä päivänä. Muun ajan voit viettää haluamallasi tavalla, yhdessä tai yksin tai voit osallistua eri maksua vastaan retkille.

Retkivaihtoehdot:

Retki 1:

Tehdään retki paikalliselle viinitilalle. Hinta sisältää kuljetuksen, viinitilakerroksen, tilan viinien maistelun ja maukkaan tapasaterian. Retken hinta on maksaa 50 € henkilöltä.

Retki 2:

Tutustutaan Cartagen an historialliseen kaupunkiin. Hinta sisältää kuljetukset ja risteilyn Cartagen lahdella. Retken hinta on 60 €.

Retki 3:

Tutustutaan Alicanten kaupunkiin ja siellä oleviin nähtävyyksiin. Retken hinta on 50 € henkilöltä.

Koko matkapaketin hinta on 1128 €. Se sisältää edestakaiset lennot Helsinki-Alicante-Helsinki, majoituksen 2 hengen huoneessa, täysihoidon ja kirjoittajakurssin. Yhden hengen huoneella matka maksaa 1235 €.

Myös puoliso tai ystävä voi lähteä mukaan, vaikka ei osallistu kirjoittajakurssille. Tällöin puoliso ei mene kurssimaksua.



Maittavaa ruokaa!

Matkanjärjestäjä on Torreviejassa toimiva suomalainen matkanjärjestäjä AthletiQ.

ILMOITTAUTUMISET JA TIEDUSTELUT MATKASTA **Kimmo Kyttälä, AthletiQ, +34673789690 info@athletiq.fi**

Ilmoittaudu viimeistään 27.7.2023 mennessä.

Ensimmäinen erä tulee maksuun 1.7.2023 ja toinen 15.9.2023

Peruutusehdot

3.7. - 31.8.2023 peruutuskulu on 250 euroa

1.9.2023 alkaen peruutuskulu on 100% matkapaketin hinnasta

TARKEPIA TIETOJA KIRJOITTAJAKURSSISTA **mantyla1953@gmail.com tai +358443212725.**

Kurssinohjaajana on Riitta Mäntylä, kirjallisuus- ja sanataideohjaaja, ratkaisukeskeinen lyhytterapeutti, työnohjaaja.

www.athletiq.fi

Retket löydät tästä linkistä <https://athletiq.fi/category/paivaretket/>

<https://riitan-kotisivut.webnode.fi>

https://www.kulttuurikeinu.fi/tutustu-meihin/#riitta_kohde

www.athletiq.fi / info@athletiq.fi / +34 673 78 9690