



LAHJASANAT – Kirjallisuusterapeuttinen kasvuryhmä

Helsingissä syys-lokakuussa 2023

Oletko elämässäsi risteyskohdassa, uuden äärellä tai kenties luopumassa jostain? Tule etsimään omia “lahjasanojasi” sekä jakamaan kokemuksia ryhmässä pienten luovien harjoitusten, kirjoittamisen ja kirjallisuuden, kuten runojen, kautta. Aiempaa kokemusta ei tarvitse olla.

Aika: Keskiviikkoisin 6.9.-1.11.2023, klo 17-18.30

Paikka: Mannerheimintie 162, Taikavoimien tilat, Helsingin Ruskeasuo.

Hinta: 160 € (8 kertaa)

Ilmoittaudu: llsenposti@fastmail.fm tai kysy lisätietoja ohjaajalta!

p.0407507970

Ohjaajana Ilse Nyberg, sosionomi ja kirjallisuusterapiaohjaaja.