

# Kirjallisuusterapeuttikoulutus 2023–2024, 40 op

Kirjallisuusterapeuttikoulutus on ammatillista jatkokoulutusta kirjallisuusterapiaohjaajille ja kirjallisuusterapian koulutuspolun 3. vaihe. Koulutus on Suomen Kirjallisuusterapiayhdistys ry:n hyväksymää koulutusta ja järjestetään yhteistyössä HY+:n ja yhdistyksen kanssa.

Syyskuu 2023 – joulukuu 2024

Kirjallisuusterapiaa toteutetaan yksilöterapiana tai ryhmäterapiana. Kirjallisuusterapiaa käytetään hoitomuotona mm. psykoterapioissa ja luovissa terapioissa, sairaaloissa, mielenterveyspalveluiden piirissä, vanhustenhuollossa, vankiloissa ja päihdeongelmaisten keskuudessa. Kirjallisuusterapeutti voi työskennellä myös seurakunnissa ja erityisopetuksessa. Kirjallisuusterapiaa voidaan toteuttaa yhteistyössä muiden luovien terapioiden kanssa.

## TAVOITTEET

Koulutuksessa syvennetään ymmärrystä kirjallisuusterapian hoidollisesta käytöstä ja teorioista, tutkimustiedosta ja vuorovaikutuksellisista prosesseista. Koulutus antaa valmiudet hyödyntää kirjallisuusterapian menetelmiä omassa ammatissa.

Koulutus on yliopistollista täydennyskoulutusta, jonka suorittamisen jälkeen osallistuja voi käyttää nimikettä kirjallisuusterapeutti. Nimike ei ole Valviran nimikesuojattu ammattinimike.

## KOHDERYHMÄ

Sosiaali- ja terveydenhuollon, opetus-, kasvatus- ja kirjastoalan sekä seurakuntien työntekijät. Hakijalla tulee olla korkeakoulututkinto (yliopisto tai ammattikorkeakoulu).

Koulutukseen ovat tervetulleita jonkin seuraavista vähintään vuoden mittaisista koulutuksista käyneet: Helsingin yliopiston koulutus ja kehittämispalvelut HY+ Oy:n (tai entisen Palmenian) Kirjallisuusterapian perusteet, Eino Roiha Instituutin Sanallistamiskoulutus, Pohjois-Pohjanmaan kesäyliopiston Kirjallisuusterapia-koulutus, Tampereen yliopiston täydennyskoulutuskeskuksen Kirjallisuusterapiakoulutus, Jyväskylän kesäyliopiston Kirjallisuusterapiaohjaajakoulutus, Mikkelin kesäyliopiston Kirjallisuusterapiaohjaajakoulutus

## TOTEUTUS JA TYÖSKENTELY

Koulutus painottuu ammatilliseen asiakastyöhön ja työnohjattuun kirjallisuusterapiaharjoitteluun. Koulutukseen sisältyy luentoja ja prosessiin osallistavaa kokemuksellista oppimista sekä itsenäistä työskentelyä ja etätyöskentelyä. Koulutuksessa tehdään opinnäytetyö ja muita kirjallisia tehtäviä.

Opiskelijat ohjaavat opiskelun aikana kirjallisuusterapiaryhmiä tai yksilöasiakkaita kirjallisuusterapian menetelmin. Lisäksi opiskelijat pitävät yhteyttä Moodle-verkkoympäristössä. Koulutukseen sisältyy yksilö- ja ryhmätyönohjausta.

Koulutus koostuu 20 lähiopetuspäivästä: perjantai (klo 10–17) lauantai (klo 9–16) alkaen syyskuussa 2023 päättyen joulukuussa 2024. Lähiopetusjaksot pidetään Helsingin yliopiston tiloissa.

Koulutukseen kuuluu 160 tuntia ohjausharjoittelua, joko yksilöohjausta tai erityisryhmien ohjausta, sekä työnohjausta 45 tuntia. Työnohjauksesta 27 tuntia on ryhmätyönohjausta ja 18 tuntia yksilötyönohjausta.

Koulutukseen liittyvä oma terapia (80 t) hankitaan omakustanteisesti koulutuksen aikana tai se tulee olla käytynä etukäteen. Tästä 80 tunnista vähintään 20 tulee olla kirjallisuusterapiaa.

## **KOULUTTAJAT**

Kouluttajina toimivat kirjallisuusterapiaan ja ryhmätyöskentelyyn perehtyneet eri alojen asiantuntijat, joilla on pitkäaikainen kokemus kirjallisuuden, lukemisen ja kirjoittamisen käyttämisestä terapeutiksi, kuntouttaviin ja ennalta ehkäiseviin tarkoituksiin.

Koulutuksen pääkouluttajat: psykoterapeutti, kirjallisuusterapeutti Silja Mäki (koulutuksen johtaja), psykoterapeutti, kirjallisuusterapeutti Jaana Huldén (koulutuksen varajohtaja), dosentti, kirjallisuusterapiakouluttaja Juhani Ihanus (koulutuksen tieteellinen johtaja) ja dosentti, kirjallisuusterapeutti Päivi Kosonen ja erikoissairaanhoitaja, ryhmäpsykoterapeutti, perheterapeutti, kirjallisuusterapeutti Eeva Nopsanen

## **KOULUTUKSEEN HAKEMINEN JA HINTA**

Koulutuksen hinta 7 400 € + alv 24 % = 9 176 €

Koulutukseen haetaan verkkosivuillamme: [hyplus.helsinki.fi](https://hyplus.helsinki.fi)

Hakijan tulee täyttää myös erillinen, taustatietoja koskeva hakulomake. Hakemusten perusteella hakijat kutsutaan valintahaastatteluun.

Kirjallisuusterapian koulutukseen on hakumenettely ja valintahaastattelut. Ilmoittautuminen ja paikan vastaanottaminen ovat sitovia.

Koulutukseen haetaan syyskuussa 2022 hakulomakkeella. Hakijan tulee täyttää myös erillinen, taustatietoja koskeva hakulomake, joka löytyy osoitteesta

<https://hyplus.helsinki.fi/koulutus/kirjallisuusterapeuttikoulutus/>

Hakemusten perusteella hakijat kutsutaan valintahaastatteluun. Haastattelut toteutetaan toukokuussa 2023.

Koulutuksen tarkempi ohjelma ilmestyy elo-syyskuun 2022 aikana.

Yhteydenotot

Kirsi Lindqvist  
+358 50 588 0750  
[kirsi.lindqvist@hyplus.fi](mailto:kirsi.lindqvist@hyplus.fi)