

Kulttuurikeinu & AtletiQ
järjestävät yhteistyössä:

Voimaannu kirjoittamalla -matka
Torreviejaan 18.10. - 26.10.2022

Yhdistä etelän lämpö, lomailu ja kirjoittaminen!

Tutustu matkaan tarkemmin ➡

Haaveiletko etelän lämmöstä, meren loiskeesta, hiekkarannoista ja hyvästä ruuasta? Kaipaatko lepoa kiireen keskelle, pysähdyspaikkaa saman henkisten ihmisten seurassa?

Oletko kiinnostunut kirjoittamisesta tai haluatko innostua siitä uudelleen? Haluatko käsitellä elämäsi tärkeitä asioita kirjoittamalla?

Kurssilla voit purkaa myös tunnekuormia kirjoittamisen ja muiden luovantoiminnan menetelmien avulla!

Luovaa kirjoittamista, kirjallisuusterapiaa ja muita luovantoiminnan menetelmiä yhdistävällä kurssilla on mahdollista käsitellä itselle tärkeitä asioita turvallisessa ilmapiirissä, samanhenkisten ihmisten parissa.

Majoitus hotelli Playas deTorreviejassa La Matassa. Hotelli sijaitsee vain 5 minuutin kävelymatkan päässä La Matan rannalta. Hotellissa on ulkouima-allas, kuntokeskus ja ilmastoidut huoneet, joissa on oma parveke ja ilmainen WiFi.

Matkapaketti sisältää edestakaiset lennot Helsinki-Alicante-Helsinki, paikkaliput, matkalaukut, lentokenttäkuljetukset Torreviejassa ja majoituksen 2 hengen huoneessa täysihoitopaketilla.





Matkapaketin hintaan sisältyy myös kirjoittajakurssi. Kirjoittamista on yhteensä 15 tuntia, 3 tuntia päivässä viitenä perättäisenä päivänä. Muun ajan voit viettää haluamallasi tavalla, yhdessä tai yksin.

Sinun on mahdollista osallistua eri maksua vastaan esim. Flamenco esitykseen, voimme tehdä retken tippukiviluolille tai käydä Algarin putouksilla.

Koko matkapaketin hinta on 1065 e. Se sisältää edestakaiset lennot Helsinki-Alicante-Helsinki, majoituksen 2-hengen huoneessa, täysihoidon ja kirjoittajakurssin. Puolihoidolla matkapaketti maksaa 1015 e.

On mahdollista varata myös yhden hengenhuone, jolloin lisämaksua tulee 20 e/vuorokausi. Myös puoliso voi lähteä mukaan, vaikka ei osallistu kirjoittajakurssille. Tällöin puolisoista ei mene kurssimaksua.

Maittavaa ruokaa löytyy myös!



Matkanjärjestäjä on Torreviejassa toimiva AthletiQ, jolta on mahdollista tilata paikan päällä erilaisia retkiä ja aktiviteetteja, vuokrata autoja ja polkupyöriä.

ILMOITTAUTUMISET JA TIEDUSTELUT MATKASTA

Kimmo Kyttälä, AthletiQ, +346 7378 9690 info@athletiq.fi

Ilmoittaudu 20.2.2022 mennessä.

Maksut tulevat maksuun kolmessa osassa.

Ensimmäinen maksu on varausmaksu, 20% matkapaketin hinnasta.

Se tulee maksuun maaliskuussa, kun matka on vahvistunut.

TARKEPIA TIETOJA KIRJOITTAJAKURSSISTA

mantyla1953@gmail.com tai +358 44321 2725

Kurssinohjaajana on Riitta Mäntylä,
kirjallisuus- ja sanataideohjaaja,
ratkaisukeskeinen lyhytterapeutti, työnohjaaja.

<https://riitan-kotisivut.webnode.fi>

Retket löydät linkistä <https://athletiq.fi/category/paivaretket/>

Järjestäjien nettisivut:

<https://www.kulttuurikeinu.fi>

www.athletiq.fi / info@athletiq.fi / +34 673 78 9690

