

KIRJALLISUUSTERAPIA

2/2020

- 3 Hyvä Lukija SILJA MÄKI

ARTIKKELIT

- 4 Kirjallisuusterapia vapauttaa muistojen häpeästä
MIRJA HEIKKILÄ
- 9 Kirjoittamisen (salaisilla) kieli- ja mielimatkoilla
LEENA KARLSSON
- 14 Toivo psykoterapiassa JAANA HULDÉN
- 16 Unista toivoa ja voimavaroja KIRSI VIRKKUNEN

KATSAUKSET

- 20 Elämän muistelemisesta ja hyvästelemisestä,
rakkaudella. Kokemuksia Saatto-projektista
JENNI HURMERINTA
- 25 Elämän sanoittajat. Omaelämäkerrallista
kirjoittamista Vantaan kirjastoissa
EEVA KÄRKKÄINEN JA KRISTIINA NURMINEN
- 29 Elämän helmiä nauhassa. Ohjaajan ajatuksia
muistelukirjoittamisen kurssilta
HANNA SULANDER
- 32 Jumalatarten kutsu ANJA KUHALAMPI

KIRJA-ARVIOT

- 34 Levollinen lukumatka toivoon
MARJUKKA KAITAKORPI
- 36 Sanataiteesta virikkeitä kirjallisuusterapiaryhmiin
TUIJA SILJAMÄKI
- 38 Sadut ja tarinat tunnekasvattajina
ANNAMARI TYPPÖ
- 39 Traumaymmärryksen lisäämistä
JAANA HULDÉN
- 40 Tästä on vaikea puhua HELENA HIETANIEMI
- 41 Halu tulla nähdyksi HELENA HIETANIEMI
- 42 Tarinat ja vaatteet kiertämään
TUULI JOKIVARTIO-TOIVONEN
- 43 Lupa tuntea TUIJA SILJAMÄKI
- 45 Aitojen tunteiden kohtaaminen eheyttää
TUULI JOKIVARTIO-TOIVONEN

KIRJOITUSHARJOITUS

- 47 Toiveiden kollaasi ANNAMARI TYPPÖ

RUNOT Aija Andersson, Anja Kuhalampi, Linda Kujanpää
ja Tete Pyykkönen

Suomen Kirjallisuus-
terapiayhdistys ry

HALLITUS

Puheenjohtaja

Psykoterapeutti, kirjallisuusterapeutti
Jaana Huldén, Helsinki
kirjallisuusterapia@gmail.com
(yhdistystä ja kirjallisuusterapiaa
koskevat kysymykset ja palautteet)

Varapuheenjohtaja

FM, psykoterapeutti, kirjallisuusterapeutti
Silja Mäki, Espoo

JÄSENET

Dosentti, kirjallisuusterapiakouluttaja
Juhani Ihanus, Helsinki

VTM, kuraattori, kirjallisuusterapiaohjaaja
Tuuli Jokivartio-Toivonen, Espoo

Dosentti, kirjallisuusterapeutti
Päivi Kosonen, Turku

Ryhmä- ja kirjallisuusterapeutti
Eeva Nopsanen, Vihti

VARAJÄSENET

FT, kirjallisuusterapeutti **Karoliina
Maanmieli**, Jyväskylä

Työnohjaaja, kirjallisuusterapiaohjaaja,
sosiaalityöntekijä **Kirsi Marttinen**, Helsinki

Kustantaja, sanataideohjaaja, kirjallisuus-
terapiaohjaaja **Heikki Savola**, Karkkila

Työnohjaaja, ratkaisukeskeinen
valmentaja, kirjallisuusterapiaohjaaja
Kirsi Virkkunen, Helsinki

HALLITUKSEN PÖYTÄKIRJASIHTEERI

Virpi Korhonen

JÄSENASIASIHTEERI

Tanja Kaarlela
jasenasiat.kirjallisuusterapia@gmail.com
(jäseneksi liittyminen, lehden tilaus ja
irtonumerokyselyt)

ALAJAOSTOT – YHTEYSHENKILÖT

Tuija-Kaisa Teikari, Joensuu
tkteikari@gmail.com

Karoliina Maanmieli, Jyväskylä
karoliina.kahmi@gmail.com

Anja Kuhalampi, Lahti
anja.kuhalampi@helsinki.fi

Viktooria Tooth, Tampere
tooth.viktooria@gmail.com

Pirjo Suvilehto, Oulu/Pohjois-Pohjanmaa
pirjo.suvilehto@oulu.fi

Päivi Kosonen, Turku
paivi.kosonen@ajatusmatka.fi

Hanna Sulander, Hämeenlinna
hanna.sulander@hml.edu.fi

Marjukka Kaitakorpi, Hämeenlinna
runotuikku@gmail.com

Pia Bergström, Ruotsi, Tukholma
piabergstrom@hotmail.se

www.kirjallisuusterapia.net