

Kirjallisuusterapia henkilökohtaisen ja oman ammatillisen kasvun menetelmänä (15 op)

22.1.–12.6.2021

Turun kesäyliopisto

Koulutus toteutetaan yhteistyössä Suomen Kirjallisuusterapiayhdistys ry:n kanssa.

Kirjallisuusterapiassa pyritään keskustelun, lukemisen ja kirjoittamisen avulla tukemaan ihmisen kasvua ja kehitystä. Kirjallisuusterapeuttiset menetelmät soveltuvat itsetuntemuksen ja henkilökohtaisen kasvun välineiksi, samoin kuin ammatillisen kasvun menetelmiksi työnohjauskäyttöön sekä erilaiseen asiakas- tai potilastyöhön, jossa työntekijän itsetuntemuksella on merkitystä. Kirjallisuusterapiaa käytetään ammatillisesti mm. mielenterveytyössä, vanhustenhuollossa, vankila- ja päihdetyössä, seurakunnissa, erityisopetuksessa, äidinkielen opetuksessa sekä kirjastojen ja aikuisoppilaitosten harrastuspiireissä.

Kohderyhmä

Koulutus on avointa, kaikille kirjoittamisesta ja lukemisesta kiinnostuneille tarkoitettua koulutusta, ja se toimii hyvin myös ammatillisena menetelmäkoulutuksena esimerkiksi sosiaali- ja terveydenhuollon, opetus-, kasvatus-, kirjallisuus- ja kirjastoalan sekä seurakuntien ohjaus- ja neuvontatyössä toimiville henkilöille.

Tavoitteet ja luonne

Koulutuksen tavoitteena on perehdyttää osallistujia kirjallisuusterapian menetelmiin.

Koulutus on avointa täydennyskoulutusta, ja siitä saa todistuksen.

Koulutus muodostaa Suomen Kirjallisuusterapiayhdistys ry:n kirjallisuusterapian koulutuspolun ensimmäisen vaiheen (15 op).

Toteutus ja työskentelymuodot

Koulutus rakentuu **viidestä lähiopetusjaksosta**, jotka toteutetaan Turussa perjantaisin klo 10–17 ja lauantaisin klo 9–16.

Jaksot sisältävät luentoja ja menetelmällisiä harjoituksia koulutuspäivien teemoihin liittyen. Koulutukseen liittyy myös itsenäistä työskentelyä: oheiskirjallisuuden lukemista ja loppureflectio.

Keskeinen työväline on Oman kasvun seurantakirja, joka täydentyy koulutuksen kuluessa.

Lähiopetusjaksojen sisältö ja aikataulu

1. Aloitusjakso, tammikuu, 22.–23.1. 2021

Koulutuksen tavoitteet, rakenne ja suoritustavat. Johdatus kirjallisuusterapiaan henkilökohtaisen ja ammatillisen kasvun menetelmänä. Kirjallisuusterapeuttinen kirjoittaminen. Oman kasvun kirjan aloittaminen.

Päivi Kosonen

2. jakso, helmikuu, 19.–20.2.2021

Kirjoittamisen vaikutusteorioiden & kirjallisuusterapeuttinen prosessi.

Elämänkaarikirjoittaminen. Minuutta kehittävä lukeminen. Oman kasvun kirja.

Silja Mäki & Päivi Kosonen

3. jakso, maaliskuu, 26.–27.3.2021

Avainkokemukset ja omaelämäkerrallinen kirjoittaminen. Minuus, muutos ja tarinat.

Oman kasvun kirja.

Heli Hulmi & Päivi Kosonen

4. jakso, huhtikuu 23.4.–24.4.2021

Unista kirjoittaminen. Luontokirjoittaminen. Oman kasvun kirja.

Kirsi Virkkunen & Silja Mäki

5. Lopetusjakso, kesäkuu, 11.–12.6. 2021

Taideterapian mahdollisuuksia: Oman kasvun kirja.

Loppureflektiot. Koulutuksen päätös.

Kirsi Virkkunen & Päivi Kosonen

Kouluttajat

Kouluttajina toimivat kirjallisuusterapiaan, sekä kasvu- ja ryhmätyöskentelyyn perehtyneet asiantuntijat, joilla on pitkäaikainen kokemus lukemisen ja kirjoittamisen käyttämisestä terapeuttisiin, kuntouttaviin ja ennaltaehkäiseviin tarkoituksiin.

Dosentti, kirjallisuusterapeutti *Päivi Kosonen*, koulutuksen johtaja

Kirjailija, kirjallisuusterapiaohjaaja *Heli Hulmi*

FM, psykoterapeutti, kirjallisuusterapeutti *Silja Mäki*

Työnohjaaja, kirjallisuusterapiaohjaaja, uniohjaaja *Kirsi Virkkunen*

Haku koulutukseen

Koulutukseen haetaan täyttämällä ilmoittautumislomake.

Tiedustelut

Turun kesäyliopisto

Kirjallisuusterapian koulutuspolku (yhteensä 90 op)

Tämä 15 opintopisteen laajuinen koulutus on Suomen kirjallisuusterapiayhdistys ry:n kolmivaiheisen kirjallisuusterapiakoulutuksen ensimmäinen osa.

Halutessaan opiskelijat voivat hakeutua II-vaiheen koulutukseen.

1. Kirjallisuusterapia henkilökohtaisen ja oman ammatillisen kasvun menetelmänä, Johdatus kirjallisuusterapiaan (15 op, ½ vuotta)
2. Kirjallisuusterapiaohjaajakoulutus (35 op, 1 vuosi)
3. Kirjallisuusterapeuttikoulutus (40 op, 1,5 vuotta)

Mikäli kirjallisuusterapian opintopolku kiinnostaa, kannattaa koulutuspolun vaiheista kaksi ja kolme kysellä tarkemmin Kirjallisuusterapiayhdistyksestä.