

KIRJALLISUUSTERAPIA

1/2020

3 Hyvä Lukija SILJA MÄKI

ARTIKKELIT

- 4 Kehollisuus ja kirjallisuusterapia JAANA HULDÉN
- 8 Kirjallisuusterapeuttiset menetelmät kipukroonikon tukena
TIIA KOIKKALAINEN
- 12 Sanoja äitiydestä ANNAMARI TYPPÖ
- 17 Jooga ja kirjoittaminen, kaksi tietä hyvinvointiin
SILJA MÄKI JA PIRKKO TALJA

KATSAUKSET

- 22 Kirjoittaminen ja syöpä HELI HULMI
- 24 Annan valon laskeutua syliini ja toivon hyviä uutisia
KATARIINA MELVAS
- 27 Munkkisaaren Lukupiiri ANJA SNELLMAN
- 29 Keskustelua ihmetyksestä ja empatiasta.
Kirjallisuusterapia-lehti Helsingin kirjamessuilla
TUULI JOKIVARTIO-TOIVONEN

KIRJA-ARVIOT

- 31 Entä jos kirjoitettaisiin äitiydestä? ANNAMARI TYPPÖ
- 32 Merkitys löytyy kirjoittamalla HELENA HIETANIEMI
- 33 Kirjoitusharjoituksia mindfulnessin hengessä
TUIJA SILJAMÄKI
- 34 Vakavaa leikkimielisyyttä HELI HULMI
- 35 Tekstin äänet ja lukevat korvat kohtaavat
PAAVO MANNINEN
- 36 Runoja rakastamisen raskaudesta ANNAMARI TYPPÖ
- 37 Elämänmakuinen koulupäiväkirja 1960-luvulta
KAROLIINA MAANMIELI
- 39 Kunpa hänen nuori elämänsä asettuisi! JAANA HULDÉN
- 40 Siemeniä terapeutin sohvalla ANNAMARI TYPPÖ
- 41 Rakkautta yli rajan TUULI JOKIVARTIO-TOIVONEN
- 43 Isovanhempien huomassa TIINA KOKKONIEMI
- 44 Lapsi suurten tunteiden äärellä TUIJA SILJAMÄKI
- 45 Valloitetaan otsarypyt! TUIJA SILJAMÄKI

KIRJOITUSHARJOITUS

46 Dialogi kehon kanssa SILJA MÄKI

RUNOT Palokärki ja Sirpamaija

Suomen Kirjallisuusterapiayhdistys ry

HALLITUS

Puheenjohtaja

Psykoterapeutti, kirjallisuusterapeutti
Jaana Huldén, Helsinki
kirjallisuusterapia@gmail.com
(yhdistystä ja kirjallisuusterapiaa koskevat kysymykset ja palautteet)

Varapuheenjohtaja

FM, psykoterapeutti, kirjallisuusterapeutti
Silja Mäki, Espoo

JÄSENET

Dosentti, kirjallisuusterapiakouluttaja
Juhani Ihanus, Helsinki

VTM, kuraattori, kirjallisuusterapiaohjaaja
Tuuli Jokivartio-Toivonen, Espoo

Dosentti, kirjallisuusterapeutti
Päivi Kosonen, Turku

Ryhmä- ja kirjallisuusterapeutti
Eeva Nopsanen, Vihti

VARAJÄSENET

FT, kirjallisuusterapeutti **Karoliina Maanmieli**, Jyväskylä

Työnohjaaja, kirjallisuusterapiaohjaaja, sosiaalityöntekijä **Kirsi Marttinen**, Helsinki

Kustantaja, sanataideohjaaja, kirjallisuusterapiaohjaaja **Heikki Savola**, Karkkila

Työnohjaaja, ratkaisukeskeinen valmentaja, kirjallisuusterapiaohjaaja
Kirsi Virkkunen, Helsinki

HALLITUKSEN PÖYTÄKIRJASIIHTEERI

Virpi Korhonen

JÄSENASIASIIHTEERI

Tanja Kaarlela
jasenasiat.kirjallisuusterapia@gmail.com
(jäseneksi liittyminen, lehden tilaus ja irtonumerokyselyt)

ALAJAOSTOT – YHTEYSHENKILÖT

Tuija-Kaisa Teikari, Joensuu
tkteikari@gmail.com

Karoliina Maanmieli, Jyväskylä
karoliina.kahmi@gmail.com

Anja Kuhalampi, Lahti
anja.kuhalampi@helsinki.fi

Viktooria Tooth, Tampere
tooth.viktooria@gmail.com

Pirjo Suvilehto, Oulu/Pohjois-Pohjanmaa
pirjo.suvilehto@oulu.fi

Päivi Kosonen, Turku
paivi.kosonen@ajatusmatka.fi

Hanna Sulander, Hämeenlinna
hanna.sulander@hml.edu.fi

Marjukka Kaitakorpi, Hämeenlinna
runotuikku@gmail.com

Pia Bergström, Ruotsi, Tukholma
piabergstrom@hotmail.se

www.kirjallisuusterapia.net