

Kirjallisuusterapia henkilökohtaisen ja oman ammatillisen kasvun menetelmänä (15 op)

15.5.2020–7.11.2020

Tampereen kesäyliopisto (KITE1treETA)

Koulutus toteutetaan yhteistyössä Suomen Kirjallisuusterapiayhdistys ry:n kanssa.

Kirjallisuusterapiassa pyritään keskustelun, lukemisen ja kirjoittamisen avulla tukemaan ihmisen kasvua ja kehitystä. Kirjallisuusterapeuttiset menetelmät soveltuvat itsetuntemuksen ja henkilökohtaisen kasvun välineiksi, samoin kuin ammatillisen kasvun menetelmiksi työnohjauskäyttöön sekä erilaiseen asiakas- tai potilastyöhön, jossa työntekijän itsetuntemuksella on merkitystä. Kirjallisuusterapiaa käytetään ammatillisesti mm. mielenterveytyössä, vanhustenhuollossa, vankila- ja päihdetyössä, seurakunnissa, erityisopetuksessa, äidinkielen opetuksessa sekä kirjastojen ja aikuisoppilaitosten harrastuspiireissä.

Kohderyhmä

Koulutus on avointa, kaikille kirjoittamisesta ja lukemisesta kiinnostuneille tarkoitettua koulutusta, ja se toimii hyvin myös ammatillisena menetelmäkoulutuksena esimerkiksi sosiaali- ja terveydenhuollon, opetus-, kasvatus-, kirjallisuus- ja kirjastoalan sekä seurakuntien ohjaus- ja neuvontatyössä toimiville henkilöille.

Tavoitteet ja luonne

Koulutuksen tavoitteena on perehdyttää osallistujia kirjallisuusterapian menetelmiin.

Koulutus on avointa täydennyskoulutusta, ja siitä saa todistuksen.

Koulutus muodostaa Suomen Kirjallisuusterapiayhdistys ry:n kirjallisuusterapian koulutuspolun ensimmäisen vaiheen (15 op).

Toteutus ja työskentelymuodot

Koulutus rakentuu **viidestä lähiopetusjaksosta**, jotka toteutetaan Tampereella etäopetuksena Zoomilla ja Moodlessa pääsääntöisesti perjantaisin klo 10–17 ja lauantaisin klo 9–16.

Jaksot sisältävät koulutusluentoja ja menetelmällisiä harjoituksia koulutuspäivien teemoihin liittyen. Koulutukseen liittyy myös itsenäistä työskentelyä: kirjallisuuden lukemista ja erikseen ohjeistettua loppureflectio (5 liuskaa). Luettava tekstimateriaali jaetaan opiskelijoille.

Keskeinen työväline on Oman kasvun seurantakirja, joka täydentyy koulutuksen kuluessa.

Etäopetusjaksojen aikataulu ja alustava ohjelma

1. Aloitusjakso, toukokuu, 15.–16.5. 2020

Koulutuksen tavoitteet, rakenne ja suoritustavat.

Johdatus kirjallisuusterapiaan henkilökohtaisen ja ammatillisen kasvun menetelmänä.

Minuus, muutos & tarinat. Oman kasvun kirjan aloittaminen.

Päivi Kosonen

2. jakso, kesäkuu, 12.–13.6.2020

Kirjoittamisen vaikutusteorioiden & kirjallisuusterapeuttinen prosessi.

Elämänkaarikirjoittaminen.

Reflektiivinen kirjoittaminen ja päiväkirjamenetelmät. Oman kasvun kirja.

Silja Mäki & Päivi Kosonen

3. jakso, syyskuu, 4.–5.9.2020

Unista kirjoittaminen. Luontokirjoittaminen. Oman kasvun kirja.

Kirsi Virkkunen & Silja Mäki

4. jakso, lokakuu 2.–3.10.2020

Avainkokemukset ja omaelämäkerrallinen kirjoittaminen.

Minuutta kehittävä lukeminen. Oman kasvun kirja.

Heli Hulmi & Päivi Kosonen

5. Lopetusjakso, lokakuu, 6.–7.11. 2020

Oman kasvun kirja: oma & ammatillinen kasvu. Loppureflektiot. Koulutuksen päätös.

Silja Mäki & Päivi Kosonen

Kouluttajat

Kouluttajina toimivat kirjallisuusterapiaan, sekä kasvu- ja ryhmätyöskentelyyn perehtyneet asiantuntijat, joilla on pitkäaikainen kokemus lukemisen ja kirjoittamisen käyttämisestä terapeuttisiin, kuntouttaviin ja ennaltaehkäiseviin tarkoituksiin.

Dosentti, kirjallisuusterapeutti *Päivi Kosonen*, koulutuksen johtaja

Kirjailija, kirjallisuusterapiaohjaaja *Heli Hulmi*

FM, psykoterapeutti, kirjallisuusterapeutti *Silja Mäki*

Työnohjaaja, kirjallisuusterapiaohjaaja, uniohjaaja *Kirsi Virkkunen*

Haku koulutukseen

Koulutukseen haetaan täyttämällä ilmoittautumislomake.

Tiedustelut

koulutussuunnittelija Anu Urhema,

anu.urhema@tampereenkesayliopisto.fi

Kirjallisuusterapian koulutuspolku (yhteensä 90 op)

Tämä 15 opintopisteen laajuinen koulutus on kolmivaiheisen kirjallisuusterapiakoulutuksen ensimmäinen osa.

Halutessaan opiskelijat voivat hakeutua II-vaiheen koulutukseen.

Suomen Kirjallisuusterapiayhdistys ry

1. Kirjallisuusterapia henkilökohtaisen ja oman ammatillisen kasvun menetelmänä, Johdatus kirjallisuusterapiaan (15 op, ½ vuotta)
2. Kirjallisuusterapiaohjaajakoulutus (35 op, 1 vuosi)
3. Kirjallisuusterapeuttikoulutus (40 op, 1,5 vuotta)

Mikäli kirjallisuusterapian opintopolku kiinnostaa, kannattaa koulutuspolun vaiheista kaksi ja kolme kysellä tarkemmin Kirjallisuusterapiayhdistyksestä.