



Kuva: kuvapankki

Tarinoiden mieli

kirjallisuusterapia ja rakkauden monet kasvot

27.3.2020 Suomenlinna

klo 9.30-16.30

Tarinat yhdistävät, lohduttavat ja eheyttävät.

Tule Suomenlinnan merimaisemiin herkistymään rakkauden ja taiteen äärelle, kuuntelemaan uusinta tietoa kiintymyssuhteista ja kokemaan liikkeen voima.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen www.kirjallisuusterapia.net

Päivän ohjelma:

09.30 Tervetuliaissanat

Työnohjaaja, kirjallisuusterapiaohjaaja, kouluttaja Kirsi Marttinen

9.40 Me muutamme siksi jota rakastamme

Runotekstejä lausuttuna, tekstejä auki puhuttaviksi ja jatkettaviksi. Runoesitys, joka jää verenkiertoon. Runoja tulkitsevat kirjailija, kirjallisuusterapiaohjaaja, kouluttaja Heli Hulmi ja psykoterapeutti, kirjallisuusterapeutti Jaana Huldén

10 Kiintymyssuhteet elämäntarinassa

Kiintymyssuhteet kulkevat mukana koko elämäntarinan ajan. Omaelämäkerralliset tarinat tulkitsevat ja arvioivat uudelleen kiintymyssuhteidemme historiaa, nykytilaa ja tulevaisuutta. Kiintymyssuhteiden merkitykset muuttuvat elämäntarinoiden käänneissä, mutta säilyvätkö silti jotkin perimmäiset merkitykset?

Dosentti, kirjailija ja kirjallisuusterapiakouluttaja Juhani Ihanus

11 Liikkeestä kirjoittamaan - kehon muistot sanoiksi

Harjoituksessa vuorottelevat liikkeen ja kirjoittamisen tajunnanvirta. Liikkumalla ilmaistaan kehollisia aistimuksia, muistoja ja kokemuksia. Liikkeen katsominen puolestaan johtaa kirjoittajan omien kokemustensa äärelle. Osallistuminen on tarkoitettu kaikille eikä edellytä aiempaa kokemusta liikkeellisestä ilmaisusta. Kaikki, mitä keho ja kirjoittava käsi ilmaisee, on oikein.

Tanssi- ja liiketerapiaohjaaja, kirjallisuusterapiaohjaaja Helena Hietaniemi ja muusikko Andrei Tarsalainen

12 Lounas (omakustanteinen, ympäristössä on useita ravintoloita)

13.30 Trauma ja rakkaus

Se mikä on suhteessa rikottu, voidaan suhteessa parantaa.

Psykoanalyttikko, kirjailija, käsikirjoittaja Harri Virtanen kertoo ja keskustelee kirjastaan Trauma ja rakkaus

15.15 Ystävyyden monet kulmat

Luettujen tekstien ja laulujen lomassa pieniä kirjoitustaukoja omille ajatuksellesi.

Muusikko Timo Aarnivala ja lukija Kirsi Marttinen

.....

16.45 Ruokailu (vuosikokoukseen osallistuville kevyt ruokatarjoilu)

17 Suomen Kirjallisuusterapiayhdistys ry:n vuosikokous. (Vuosikokous on avoin kaikille yhdistyksen jäsenille.

Pelkkään vuosikokoukseen osallistuminen on maksutonta.)



Tule viettämään mieleenpainuva päivä meren äärelle!

Liput: 80 €, yhdistyksen jäsenet 60 €

Ilmoittaudu oheisen linkin kautta <https://forms.gle/tiMESVnNgvqqrNuR9>