

Hyvä lukija Silja Mäki	3
Stressi – syvällistä asiaa kireän pinnan alta Piia Laine ja Vesa Lapinkero	4
Sijaistraumatisoituminen auttamistyön lähtökohtana Jaana Huldén	10
Kirjoittaminen ja stressi. Miksi kirjoittaminen auttaa? Anna-Leena Ryhänen	13
Kirjeellä lohtua itselle ja toiselle Heidi Kervinen	16
Kutsu mua kauniiksi. Toisen asteen kiusankääntötempu Tuuli Jokivartio	19
Lukuvalmentajan puheilla Heli Hulmi	21
Kirjakasseja päiväkotiin Annika Ilmola	23
Boxi-koira näyttelijätoverina Ainoa uskollinen -runodraamassa Riitta Papunen	25
Kirjoittamalla kohti eheyttä Marja Heikkinen	26
Villa Manna, unelmani Marja Heikkinen	27
Leijonan ja puhvelin katse Paavo Manninen	28
Koskaan ei ole liian myöhäistä tulla esikoiskirjailijaksi Tuuli Jokivartio	30

KIRJA-ARVIOT

Kirja kuin sanoilla maalattu akvarelli Tuuli Jokivartio	32
Stressin synty, elo ja poisto Piia Laine	33
Nukkuminen on laatuaikaa Tuuli Jokivartio	34
Mieltä muutoksiin Tuija Siljamäki	35
Ja se kaikki on jo sinussa Katri Kluukeri	37
Kirjoittamalla oman elämänsä subjektiksi Päivi Kosonen	39
Tiiviisti ja tyylikkäästi aforismeista Juhani Ihanus	40
Mietteitä alkulähteillä Juhani Ihanus	41
Aina ei tarvitse mennä kauas, että näkee lähelle Karoliina Kähmi	42

KOKOUS

Runo- ja ääniperformanssia, kirjallisuusterapian tulevaisuuden näkymiä ja yhdistyksen vuosikokous Karoliina Kähmi	43
---	----

KIRJOITUSHARJOITUS

Jungilainen kirjallisuusterapia. Kohtaamisia tiedostamattoman kanssa Harri Virtanen	44
Toimituksen kommentti Katri Kluukeri	45

Runot ja lyhyet kaunokirjalliset tekstit: Tuuli Jokivartio, Katriina, Outi Kainulainen, Taina Kinnari, Piia Laine ja Päivi Virtanen

INFO

Riitta Papunen: Silta kantaa yli elämän haasteiden. Kulttuuriterapiakeskus Sillan kirjastopalvelusta

SUOMEN KIRJALLISUUSTERAPIAYHDISTYS RY

Hallitus

Puheenjohtaja

Psykoaterapeutti, kirjallisuusterapeutti Jaana Huldén, Helsinki

Varapuheenjohtaja

FM, psykoaterapeutti, kirjallisuusterapeutti Silja Mäki, Espoo

Jäsenet

Taideterapeutti, kirjallisuusterapeutti, työnohjaaja Sirpa-Maija Harjunkoski, Espoo

Dosentti, kirjallisuusterapiakouluttaja Juhani Ihanus, Helsinki

Terveystoimittaja, TtM, kirjallisuusterapiaohjaaja Virpi Korhonen, Helsinki

FM, kirjallisuusterapiaohjaaja Karoliina Kähmi, Jyväskylä

Varajäsenet

Kuraattori, kirjallisuusterapiaohjaaja Tuuli Jokivartio, Espoo

Psykologi, kirjallisuusterapiaohjaaja Anna-Leena Ryhänen, Kuopio

Luokanopettaja, kirjallisuusterapiaohjaaja Maija Spolander, Espoo

FM, kirjallisuusterapiaohjaaja Kristina Svensson, Helsinki

Hallituksen pöytäkirjasihteeri

Virpi Korhonen, virpiko@luukku.com

Jäsenasias sihteeri

Nea Kukkonen

jasenasiat@kirjallisuusterapia.net

Alajaostot – yhteyshenkilöt

Tuija-Kaisa Teikari, Joensuu
tkteikari@gmail.com

Karoliina Kähmi, Jyväskylä
karoliina.kahmi@gmail.com

Anja Kūhalampi, Lahti
anja.kūhalampi@helsinki.fi

Teija Jokipii, Oulu
teija.jokipii@mail.suomi.net

Päivi Kosonen, Turku
paivi.kosonen@ajatusmatka.net

Hanna Sulander, Hämeenlinna
hanna.sulander@hameenlinna.fi

www.kirjallisuusterapia.net

info@kirjallisuusterapia.net