

Hyvä Lukija Silja Mäki	3
Kirjoittaminen, reflektio ja kansanviisaus Anna Liisa Karjalainen	4
Sukellus henkiseen lähteeseen Progoff-päiväkirjamenetelmä auttaa hahmottamaan elämän kokonaisuutta ja suuntaa Hanna Autio	7
Dialoginen eli meditatiivinen kirjoittaminen sisäisen dialogin menetelmänä Riitta Suurla	10
Itkuvirsi pesee sielun puhtaaksi Pirkko Ilmanen	14
”Olen kuin yksinäinen lintu katolla” Psalmien terapeuttiset mahdollisuudet Säde Lojonen	18
Läsnäoleva kirjoittaminen – minuuden ydintä etsimässä Jenni Hurmerinta	22
Vasilisan viisaus Varpu Rusopuu	27
Koulutus ja verkostoituminen unkarilaisessa biblioterapiassa Judit Béres	30

KIRJA-ARVIOT

Loitsien lausuttujen sanojen voima Juhani Ihanus	32
Saa hurmaantua ja harhailla Helena Hietaniemi	34
Introvertti, erityisherkkä vai sittenkin ujo? Silja Mäki	35
Miten näkyy hoitajan arvostus? Piia Laine	37
Tunteiden viisautta Tuija Siljamäki	38
Elinvoiman lähteillä, Rauta-malli nuorten myönteisen kehityksen vahvistajana Tuuli Jokivartio	39
Pikkuketun selviytymistarina Tuija Siljamäki	40
Talvi on pitkä masentuneelle Tuuli Jokivartio	41
Kaikuja Tuusulan järveltä Tuuli Jokivartio	42
Päivi Virtanen in memoriam Silja Mäki	44
Kuoleman paratiisi Päivi Virtanen	45

KIRJOITUSHARJOITUS

Sisäisen dialogin avaaminen ja dialogisen kirjoittamisen harjoittaminen Riitta Suurla	46
---	----

Runot ja kaunokirjalliset tekstit: Piia Laine ja Teemu Paarlahti

Aforismeja Juhani Ihanuksen kirjasta *Reunalla* (2013), loitsuja Henni Ilomäen kirjasta *Loitsun mahti* (2014) sekä itkua Pirkko Ilmanilta ja Sirpa Heikkiseltä Anna-Liisa Tenhusen (2006) kirjasta *Itkuvirren kolme elämää*

SUOMEN KIRJALLISUUSTERAPIAYHDISTYS RY

Hallitus

Puheenjohtaja
Psyko-terapeutti, kirjallisuusterapeutti Jaana Huldén,
Helsinki
Varapuheenjohtaja
FM, psyko-terapeutti, kirjallisuusterapeutti Silja Mäki,
Espoo

Jäsenet

Taideterapeutti, kirjallisuusterapeutti, työnohjaaja
Sirpa-Maija Harjunkoski, Espoo
Dosentti, kirjallisuusterapiakouluttaja Juhani Ihanus,
Helsinki
Terveystoimittaja, TtM, kirjallisuusterapiakouluttaja
Virpi Korhonen, Helsinki
FT, kirjallisuusterapeutti Karoliina Kähmi, Jyväskylä

Varajäsenet

VTM, kuraattori, kirjallisuusterapiakouluttaja
Tuuli Jokivartio, Espoo
Psyko-terapeutti, kirjallisuusterapiakouluttaja
Anna-Leena Ryhänen, Kuopio
Luokanopettaja, kirjallisuusterapiakouluttaja
Maija Spolander, Espoo
Dosentti, kirjallisuusterapeutti Päivi Kosonen,
Turku

Hallituksen pöytäkirjasihteeri

Virpi Korhonen
virpiko@luukku.com

Jäsenasiointisihteeri

Kirsi Marttinen
jasenasiat@kirjallisuusterapia.net

Alajaostot – yhteyshenkilöt

Tuija-Kaisa Teikari, Joensuu
tkteikari@gmail.com
Karoliina Maanmieli, Jyväskylä
karoliina.kahmi@gmail.com
Anja Kujala, Lahti
anja.kujala@helsinki.fi
Pirjo Suvilehto, Oulu/Pohjois-Pohjanmaa
pirjo.suvilehto@oulu.fi
Päivi Kosonen, Turku
paivi.kosonen@ajatusmatka.net
Hanna Sulander, Hämeenlinna
hanna.sulander@hml.edu.fi
Pia Bergström, Ruotsi, Tukholma
piabergstrom@hotmail.se

www.kirjallisuusterapia.net
info@kirjallisuusterapia.net
jasenasiat@kirjallisuusterapia.net