



HELSINGIN YLIOPISTO

KOULUTUS- JA KEHITTÄMIS- PALVELUT

KIRJALLISUUSTERAPEUTTIKOULUTUS, 40 OP

MAALISKUU 2020 – MARRASKUU 2021

Kirjallisuusterapeuttikoulutus on ammatillista jatkokoulutusta kirjallisuusterapiaohjaajille, ja se on kirjallisuusterapian koulutuspolun 3. osa. Koulutuksessa syvennetään ymmärrystä kirjallisuusterapian teorioista, tutkimustiedosta ja vuorovaikutuksellisista prosesseista. Se antaa valmiudet hyödyntää kirjallisuusterapian menetelmiä omassa ammatissa. Koulutus on Suomen Kirjallisuusterapiayhdistys ry:n hyväksymää koulutusta ja toteutetaan yhteistyössä yhdistyksen kanssa.

Kirjallisuusterapiaa toteutetaan yksilöterapiana tai ryhmäterapiana. Kirjallisuusterapiaa käytetään mm. sairaaloissa, mielenterveyspalveluiden piirissä, vanhustenhuollossa, vankeiloissa, päihdeongelmaisten keskuudessa, seurakunnissa, erityisopetuksessa, äidinkielen ja kirjallisuuden opetuksessa, työnohjauksessa sekä kirjastojen ja aikuisoppilaitosten toiminnassa.

Kirjallisuusterapia kuuluu luovien terapioiden ja taideterapioiden kenttään. Kirjallisuusterapiassa työtä tehdään kielellisen ilmaisun koko kirjolla, joka taipuu tunteiden ja mielikuvien kielen lisäksi ilmaisemaan ajattelua ja reflektiota sekä yhteyden luomista itsen ja toiseen. Kirjallisuusterapian menetelmät soveltuvat myös hoidollisiksi välineiksi esimerkiksi psykoterapiaan.

Koulutus on yliopistollista täydennyskoulutusta, jonka suorittamisen jälkeen osallistuja voi käyttää nimitystä kirjallisuusterapeutti. Nimike ei ole Valviran nimikesuojattu ammattinimike.

KOHDERYHMÄ

Sosiaali- ja terveydenhuollon, opetus-, kasvatusta-, kirjallisuus- ja kirjastoalan sekä seurakuntien työntekijät. Hakijalla tulee olla korkeakoulututkinto.

Koulutukseen ovat tervetulleita jonkin seuraavista vähintään vuoden mittaisista koulutuksista käyneet: Helsingin yliopiston koulutus ja kehittämisspalvelut HY+ Oy:n (tai entinen Palmenia) Kirjallisuusterapian perusteet, Eino Roiha Instituutin Sanallistamiskoulutus, Pohjois-Pohjanmaan kesäyliopiston Kirjallisuusterapia-koulutus, Tampereen yliopiston täydennyskoulutuskeskuksen Kirjallisuusterapiakoulutus, Hämeen Kesäyliopiston Kirjallisuusterapiaohjaajakoulutus.

TOTEUTUS JA TYÖSKENTELY

Koulutus painottuu ammatilliseen asiakastyöhön ja työnohjattuun kirjallisuusterapiaharjoitteluun. Koulutukseen sisältyy luentoja ja prosessiin osallistavaa kokemuksellista oppimista sekä itsenäistä työskentelyä ja etätyöskentelyä. Koulutuksessa tehdään opinnäytetyö ja muita kirjallisia tehtäviä.

Opiskelijat ohjaavat opiskelun aikana kirjallisuusterapiaryhmiä tai yksilöasiakkaita kirjallisuusterapian menetelmin. Lisäksi opiskelijat pitävät yhteyttä Moodle-verkkoympäristössä. Opiskelijat saavat yksilö- ja ryhmätyönohjausta.

Koulutus koostuu 20 lähiopetuspäivästä: perjantai (klo 10–17) ja lauantai (klo 9–16) maaliskuu 2020 – marraskuu 2021. Lähiopetusjaksot pidetään Helsingin yliopiston tiloissa Helsingin keskustassa.

Koulutukseen kuuluu 160 tuntia ohjausharjoittelua, joko yksilöohjausta tai erityisryhmien ohjausta.

Koulutukseen liittyvä oma terapia (80 t) hankitaan omakustanteisesti koulutuksen aikana tai se tulee olla käytynä etukäteen. Tästä 80 tunnista vähintään 20 tulee olla kirjallisuusterapiaa.

KOULUTTAJAT

Kouluttajina toimivat kirjallisuusterapiaan ja ryhmätyöskentelyyn perehtyneet eri alojen asiantuntijat, joilla on pitkäaikainen kokemus kirjallisuuden, lukemisen ja kirjoittamisen käyttämisestä terapeuttisiin, kuntouttaviin ja ennalta ehkäiseviin tarkoituksiin.

Pääkouluttajina toimivat:

Silja Mäki, koulutuksen johtaja, psykoterapeutti, kirjallisuusterapeutti

Juhani Ihanus, koulutuksen tieteellinen johtaja, dosentti, kirjallisuusterapiakouluttaja

Sirpamaija Harjunkoski, taideterapeutti, kirjallisuusterapeutti

Päivi Kosonen, dosentti, kirjallisuusterapeutti

Jaana Huldén, psykoterapeutti, kirjallisuusterapeutti

KOULUTUKSEEN HAKEMINEN JA HINTA

Koulutuksen hinta 6448,00 e (sis. alv 24 %).

Koulutukseen haetaan HY+:n verkkosivuilla osoitteessa hyplus.helsinki.fi

Hakijan tulee täyttää myös erillinen, taustatietoja koskeva hakulomake, joka lähetetään ilmoittautuneille syyskuun alussa 2019. Hakemusten perusteella hakijat kutsutaan valintahaastatteluun Helsinkiin.

Kirjallisuusterapian koulutukseen on hakumenettely ja valintahaastattelut, joten ilmoittautuminen ja paikan vastaanottaminen ovat sitovia. Viimeinen hakupäivä on 7.1.2020. Haastattelut toteutetaan tammikuussa 2020.



LISÄTIETOJA

Sissel Korpisola

+358 50 309 2618

sissel.korpisola@helsinki.fi