

Terapeuttinen kirjoittajakurssi Tunturi-Lapissa 15. - 17.7.2019



Kurssilla kirjoitetaan lyhyitä tekstejä erilaisten virikkeiden pohjalta. Aiempaa kirjoittajakokemusta ei tarvita eikä kirjoituksia arvostella, sillä niissä on tärkeintä sisältö. Kirjoituksista ja niiden teemoista keskustellaan yhdessä kirjallisuus- ja psykoterapeutti, lääkäri **Sanamieli Mirja Heikkilän** ohjaamana. Tarvitset mukaan vain kirjoitusvälineet ja avointa mieltä.

Kurssin toinen ohjaaja, toimintaterapeutti **Marita Rantanen** kertoo: "Tunturi-Lapin karun ja omaleimaisen luonnon opastamana virkistäydymme ja rentoudumme. Rajajoen läheisyydessä, tunturien ja järvien somistamassa hiljaisuudessa on helppo rauhoittua. Yhdessä toimien, itseä kuunnellen ja kohdaten sekä aisteja avaten luomme näkymiä uusiin maisemiin. Ohjatut lyhyet luontoretket toimivat osana terapeutista prosessia. Jokasään varusteet ovat hyödyksi."

Aikataulu:

Maanantai 15.7. klo 9 - 17, tiistai 16.7. klo 8:30 - 17, keskiviikko 17.7. klo 8:30 - 16.

Terapeutin kirjoittajakurssin hinta on 320 €.

Kurssipaikka ja majoitus:

Ylimuonion idyllisellä koululla kurssilaisista huolehtivat **Elisa Stoor** ja Raimo Enojärvi. Majoitus, johon sisältyy ruokailut, on järjestetty kahden hengen huoneissa. Liinavaatteet kuuluvat hintaan. Erillismaksulla muusta majoitustilanteesta riippuen voi olla mahdollista saada yksityishuone.

Majoitus ja täyshoito 160 €.

(Lisäyöt 35 € / yö. Lisäruokailut 40 € / vrk)

Majoitukseen liittyvät kysymykset 040 416 1552 (Elisa).

Lisätietoja kurssista ja ilmoittautuminen:

Sitova ilmoittautuminen viimeistään 1.6.2019.

Yhteydenottolomake

mirjatytti.heikkila@gmail.com

044 083 4480