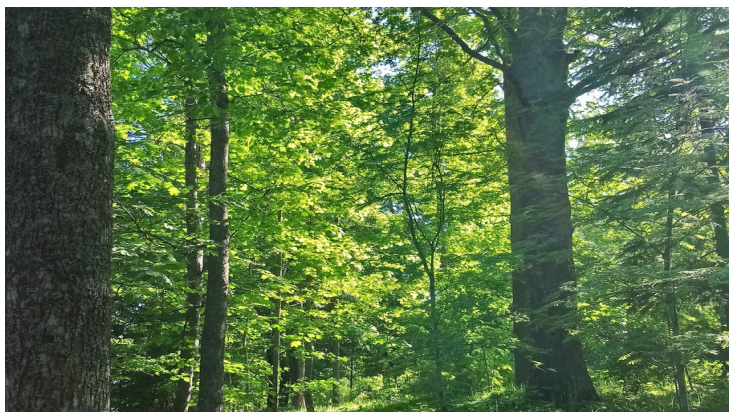


# Sanojen voimaa -iltaryhmät Järvenpäässä kesällä 2019



Sanamieli Mirja Heikkilä järjestää Sanojen voimaa -iltaryhmät Järvenpäässä kolmena kesäisenä maanantai-iltana. Illan aikana kirjoitetaan lyhyitä tekstejä. Tavoitteena on saada kosketus mielessä liikkuviin asioihin, löytää niille sanoja ja jakaa kokemus ryhmän kesken terapeutisessa keskustelussa. Sanoitetut ja jaetut kokemukset kevenevät.

Aiempaa kirjoittajakokemusta ei tarvita eikä tekstejä arvostella. Tärkeintä on sisältö, joka jää vain ryhmän jäsenten tietoon.

Ryhmätila on vanha kaunis viljamakasiini *Vellikello Kahvila* Tuusulanjärven rannalla lähellä Ainolaa. Makasiinissa on kesäkahvila ja taidegalleria.

Sanojen voimaa -ryhmät järjestää Sanamieli Mirja Heikkilä, joka on lääkäri, kirjallisuus- ja psykoterapeutti. Hän on ohjannut lukuisia ryhmiä ja pitänyt kirjallisuusterapiakursseja vuodesta 2010 alkaen.

**Ryhmäillat:** ma 27.5., ma 29.7. ja ma 19.8. klo 17-19 kunakin iltana.

**Hinta:** 40 euroa / ilta. Hintaan sisältyy suolainen piirakka(G/L) + minipavlova(L/G) + kahvi tai tee.

**Paikka:** [Vellikello Kahvila](#) Sibeliuksenväylä 53, 04400 Järvenpää.

**Sitova ilmoittautuminen** ja maksu viimeistään viikkoa ennen ryhmäiltaa. Saat maksutiedot ilmoittautuessasi.

mirjatytti.heikkila@gmail.com

0440834480

tai Sanamielen yhteydenottolomakkeen kautta.