



Löydä luovuutesi - kasvua, voimaa ja itsetuntemusta taiteen avulla

- kirjallisuusterapeuttinen, voimavarasuuntautunut ryhmä

Luetaan, kirjoitetaan, luodaan kuvia, rentoudutaan ja keskustellaan yhdessä. Tutustutaan suomalaiseen mytologiaan, sen naishahmoihin ja voimaa antaviin sanoihin ja kuviin. Tutustumme erilaisin taiteen menetelmin omiin luoviin lähteisiimme ja niiden hyvää tekevään ja eheyttävään vaikutukseen. Ryhmässä käytetään erityisesti apuna kirjallisuusterapeuttisia menetelmiä. Mitään ei tarvitse osata etukäteen; tärkeintä on avoin mieli ja halu etsiä luovia lähteitä ja tehdä niistä omia voimavaroja. Tervetuloa!

Ryhmän ohjaajana on Tiina Kokkonieniemi (FM, kirjallisuusterapiaopiskelija), yhteistyössä Petra Strengin kanssa (TaM, kuvataide, jooga).

Kurssi pidetään Katajanokalla Luotsikatu 8:ssa tammi-maaliskuussa 2019, joka toinen viikko torstaisin 31.1., 14.2., 28.2., 14.3. ja 28.3. kello 14-17.15 (välissä on tee- ja kahvitauko). Kurssi on maksuton, mutta toivomme, että osallistut kurssin kuluihin (tilavuokra, taidetarvikkeet, yhteinen teetarjoilu) haluamallasi summalla, esimerkiksi 10 euroa /kerta.

Ilmoittautumiset 31. joulukuuta 2018 mennessä sähköpostitse Tiina Kokkoniemelle (tiinakokkonieniemi@gmail.com). Kerro sähköpostiviestissäsi, miksi haluat osallistua kurssille ja millaisia odotuksia ja toiveita sinulla on!