

PARANTAVAT UNITARINAT – RYHMÄ

Unitarinat auttavat meitä näkemään suunnan, jota kohti elämämme pyrkii.

Kun kirjoittaa unistaan syntyvää tarinaa, kumpuavat sanat syvältä sisimmästä, samasta lähteestä kuin itse unetkin. Unitarinoiden kirjoittaminen on eheyttävää. Prosessina unitarinat viitoittavat tietä kohti sitä, mitä aidosti olemme.

Ryhmä auttaa löytämään itsessä olevan tarinankertojan ja kirjoittamaan intuitiivisesti, ilman suorituspaineita, sisimmästä tiedosta kumpuavaa voimatarinaa. Ryhmäprosessiin kuuluu unitarinoiden kirjoittaminen itsenäisesti myös tapaamisten välillä. Tekstejä ei tarvitse lukea eikä mitään tarvitse osata.

Ryhmä kokoontuu viitenä keskiviikkoiltaan Helsingissä Dream&Soul Art® -työhuoneella, osoitteessa Köydenpunojankatu 4a. Illat ovat 16.1., 30.1., 13.2., 27.2. ja 13.3.2019 klo 17.30-20.00.

Ryhmän hinta on 185€ (sis. alv).

Ryhmää ohjaa tietokirjailija, psykoterapeutti, Luova Uniohjaaja®-kouluttaja Anne Lindholm-Kärki (<http://annelindholm-karki.fi/>)

Sitovat ilmoittautumiset ryhmään 7.1. mennessä. Peruutuksen voi tehdä maksutta viimeiseen ilmoittautumispäivään saakka. Mikäli peruutus tulee myöhemmin, peritään puolet kurssimaksusta. Jos kurssille jättää tulematta eikä sitä ole peruuttanut, peritään maksu kokonaan.