

## KIRJALLISUUSTERAPIAA, SANATAIDETTA, TYÖNOHJAUSTA, SIELUNHOITOTERAPIAA

Olen kirjallisuusterapeutti, lasten- ja nuorten sanataideohjaaja, työnohjaaja sekä sielunhoitoterapeutti. Olen suorittanut myös psykoterapeuttiset valmiudet ja opiskelen tällä hetkellä Ratkaisukeskeiseksi lyhytterapeutiksi. Olen suorittanut myös draamakasvatuksen perusopinnot. Ohjaan myös unien hyödyntäminen sanataiteessa kursseja ja kokemuksellisia unikursseja.

Minulta voi tilata kursseja erilaisille ryhmille tai yksilötapaamisia. Teen myös työnohjauksia.

Riitta Mäntylä, 044 3212725 mantyla1953@gmail.com