

**MITÄ JOS ENSI KESÄNÄ LOMALLASI...**



antautuisit läsnäolon lumoukseen  
sukeltaisit löytöretkelle olemisen tilaan  
heittäytyisit hetkeen kaikkine aisteinesi  
kuulostelisit mielesi virtauksia ihanassa joutilaisuudessa  
peilailisit ajatuksiasi hyvässä hengessä ryhmän kanssa?

**LÄHTISITKÖ?**

**MINDFULNESS- TIETOISEN HYVÄKSYVÄN LÄSNÄOLON JA AVAAVAN  
KIRJOITTAMISEN MATKALLE**

**KREIKKAAN KALYMNOKSEN SAARELLE 8. – 15.6.2018**

Matkan kokonaishinta on 1160€ + suoraan hotellille maksettava kaupunkivero 21€/huoneisto.  
Vastuullinen matkanjärjestäjä Tjäreborg.

Tutustu tarkemmin: [inspring.fi](http://inspring.fi) tai pyydä esite [reija.suntio@mielenvapaus.fi](mailto:reija.suntio@mielenvapaus.fi)  
tai p. 050 594 4806 Ilmoittautuminen viimeistään 6.2.2018. Paikkoja 14