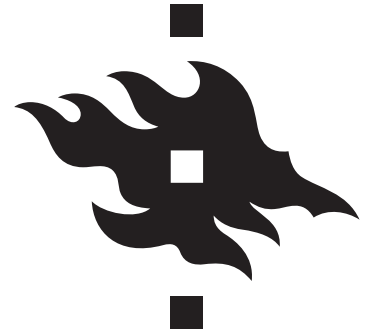




**HELSINGIN YLIOPISTO**

**KOULUTUS- JA KEHITTÄMISPALVELUT**



## LASTEN JA NUORTEN KIRJALLISUUSTERAPIAKOULUTUS

- menetelmiä kasvun, hoidon ja opetuksen tukemiseksi

**19.1.-21.4.2018 (10 op)**

**Kirjallisuusterapia on luovien terapioiden muoto, joka toimii hyvin kasvun ja opetuksen apuvälineenä. Kirjallisuusterapiaa käytetään mm. lasten ja nuorten mielenterveyspalveluiden ja lastensuojelun piirissä sekä opetuksen tukena etenkin äidinkielenopetuksessa ja erityisopetuksessa. Se sopii menetelmäksi myös ohjaajille. Koulutus toteutetaan yhteistyössä Suomen Kirjallisuusterapiayhdistys ry:n kanssa.**

### Kenelle?

Lasten ja nuorten kanssa työskenteleville sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisille, opetus-, kasvatus- ja kirjastoalan työntekijöille sekä seurakuntien ohjaus- ja neuvontatyössä toimiville henkilöille.

### Tavoitteet

Tavoitteena on perehdyttää osallistujat kirjallisuusterapian teorioihin, perusteisiin ja menetelmiin yleisesti. Koulutus keskittyy kirjallisuusterapian käyttöön lasten ja nuorten ohjaamisessa. Osallistuja saa koulutuksesta valmiudet menetelmän käyttöön siten, että hän pystyy soveltamaan sitä myös omalla ammattialueellaan.

Koulutus ei edellytä aiempia opintoja kirjallisuusterapian alalta. Se soveltuu esimerkiksi ensimmäiseksi koulutukseksi kirjallisuusterapian saralta, jolloin koulutuksen jälkeen on mahdollista suorittaa laajempi Kirjallisuusterapian perusteet -koulutus. Koulutus sopii myös niille, jotka ovat jo käyneet Kirjallisuusterapian perusteet -koulutuksen,

mutta haluavat päivittää tietonsa eri menetelmien käytöstä erityisesti lasten ja nuorten parissa.

Koulutus on yliopistollista täydennyskoulutusta, joka ei valmista kirjallisuusterapiaohjaaja-nimikkeeseen käyttöön.

### Toteutus ja työskentelymuodot

Lähiopetusjaksot toteutetaan Helsingissä perjantaisin klo 10.00–17.00 ja lauantaisin klo 9.00–15.45. Koulutuksen laajuus on 10 opintopistettä.

Jaksot sisältävät luentoja ja menetelmällisiä harjoituksia koulutuspäivien teemoihin liittyen. Koulutus sisältää myös etätyöskentelyä: pohtivan referaatin ja raportin omasta työskentelystä.

Suositus on, että opiskelijat voivat koulutuksen aikana kokeilla menetelmiä omassa työssään tai muuten järjestettynä. He kirjoittavat tästä työskentelystä raportin. Koulutus sisältää työnohjausta omaan työskentelyyn liittyen. Opiskelijat pitävät yhteyttä Moodlen verkkoympäristössä.

Koulutus muodostaa kokonaisuuden, jonka kaikista jaksoista osallistujat saavat menetelmiä ja ajatuksia kirjallisuusterapian hyödyntämisen omassa työssään.

### Lähiopetusjaksot ja aikataulu

#### 1. lähiopetusjakso 19.–20.1.2018

- Johdanto lasten ja nuorten kirjallisuusterapiaan, koulutuksen tavoitteet, rakenne ja suoritustavat. Vuorovaikutuksellisuus kirjallisuusterapiassa. Sadun hoidollisuus. Kirjallisuusterapeuttiset menetelmät erityisopetuksessa. Silja Mäki



---

”Kirjallisuusterapia tarjoaa luovia keinoja lasten ja nuorten elämän haasteellisten asioiden käsittelyyn ja hyvinvoinnin tukemiseen. Sadut, myytit, runot ja novellit sekä monet muut tekstit, myös itse kirjoitetut, antavat mahdollisuuden tarkastella kokemuksia ja tunteita turvallisesti ja monipuolisesti. Sadun kautta lapseen saa usein yhteyden paremmin kuin puhumalla, ja nuori peilaa itseään luontevasti runon tai rocklyriikan sanoituksen peilissä”, kuvailee koulutuksen johtaja, psykoterapeutti, kirjallisuusterapeutti Silja Mäki.

---

## 2. lähiopetusjakso 16.–17.2.2018

- Kirjallisuusterapeuttiset menetelmät lasten ja nuorten sanataideopetuksessa, Silja Mäki
- Kirjallisuusterapeuttiset menetelmät nuorisopsykiatrian poliklinikalla, Anna-Leena Mitrunen

## 3. lähiopetusjakso 16.–17.3.2018

- Kirjallisuusterapeuttiset menetelmät lastensuojelussa, Jussi Sutinen
- Kirjallisuusterapeuttiset menetelmät yleisopetuksessa, Maija Spolander

## 4. lähiopetusjakso 20.–21.4.2018

- Kirjallisuusterapia lasten ja nuorten psykoterapiassa, Jussi Sutinen
- Myytit kirjallisuusterapian rikastuttajina, Silja Mäki
- Taideterapeuttisten menetelmien mahdollisuudet kirjallisuusterapeuttisessa työskentelyssä, Sirpa-Maija Harjunkoski

Koulutuksen päätös

## Kouluttajat

Kouluttajina toimivat kirjallisuusterapiaan ja ryhmätyöskentelyyn perehtyneet eri alojen asiantuntijat, joilla on kokemus kirjallisuuden ja kirjoittamisen käyttämisestä terapeuttisiin, kuntouttaviin ja ennalta ehkäiseviin tarkoituksiin.

- FM, psykoterapeutti, kirjallisuusterapeutti **Silja Mäki**, koulutuksen johtaja
- FM, lehtori, taideterapeutti, kirjallisuusterapeutti **Sirpa-Maija Harjunkoski**
- FM, psykologi, kirjallisuusterapiaohjaaja **Anna-Leena Mitrunen**
- KM, luokanopettaja, kirjallisuusterapiaohjaaja **Maija Spolander**
- Kirjailija, psykoterapeutti, kirjallisuusterapeutti **Jussi Sutinen**

Koulutuksen tieteellisenä johtajana toimii FT, dosentti **Juhani Ihanus**.

## Hinta ja ilmoittautuminen

Koulutuksen hinta on 2300 € + alv 24% (yht. 2 852 €).

Ilmoittaudu mukaan **15.12.2017 mennessä:**  
**hyplus.helsinki.fi**

Peruutusehdot luettavissa verkkosivuillamme.

## Tiedustelut

Minna-Maija Salomaa, p. 050 388 0684  
minna-maija.salomaa@helsinki.fi

Pia Vuorinen, p. 050 318 9941  
pia.vuorinen@helsinki.fi