

Kirjallisuusterapia henkilökohtaisen ja ammatillisen kasvun menetelmänä 15 op

Koulutus järjestetään yhteistyössä Suomen Kirjallisuusterapiayhdistys ry:n kanssa

Kirjallisuusterapiassa pyritään keskustelun, lukemisen ja kirjoittamisen avulla tukemaan ihmisen kasvua ja kehitystä. Kirjallisuusterapeuttiset menetelmät soveltuvat itsetuntemuksen ja henkilökohtaisen kasvun välineeksi, samoin kuin ammatillisen kasvun menetelmäksi työnohjauskäyttöön sekä erilaiseen asiakas- tai potilastyöhön, jossa työntekijän itsetuntemuksella on merkitystä. Kirjallisuusterapiaa käytetään ammatillisesti mm. mielenterveystyössä, vanhustenhuollossa, vankila- ja päihdetyössä, seurakunnissa, erityisopetuksessa, äidinkielen opetuksessa sekä kirjastojen ja aikuisoppilaitosten harrastuspiireissä.

Kohderyhmä

Koulutus on avointa kaikille kirjoittamisesta ja lukemisesta kiinnostuneille ja se toimii hyvin myös ammatillisena menetelmäkoulutuksena esimerkiksi sosiaali- ja terveydenhuollon, opetus-, kasvatusta-, kirjallisuus- ja kirjastoalan sekä seurakuntien ohjaus- ja neuvontatyössä toimiville henkilöille.

Ajankohta

Koulutus rakentuu viidestä lähiopetusjaksosta, jotka toteutetaan Tampereella perjantaisin klo 10–17 ja lauantaisin klo 9–16.

1. jakso, 16.–17.2. 2018

Johdanto, koulutuksen tavoitteet, rakenne ja suoritustavat.

Kirjallisuusterapia henkilökohtaisen ja ammatillisen kasvun menetelmänä.

Oman kasvun seurantakirjan aloittaminen.

2. jakso, 23.–24.3.2018

Sukupuusi- ja elämäntarinamenetelmä. Avainkokemukset ja omaelämäkerrallinen kirjoittaminen. Oman kasvun kirja.

3. jakso, 20.–21.4.2018

Minuutta kehittävä lukeminen. Päiväkirjamenetelmät. Oman kasvun kirja.

4. jakso, 25.–26.5. 2018

Luontokirjoittaminen. Unista kirjoittaminen. Oman kasvun kirja.

5. jakso, 15.–16.6.2018

Taideterapian mahdollisuuksia. Koulutuksen päätös.

Hinta ja ilmoittautuminen

Koulutuksen hinta on 1700 €. Ilmoittautumisen yhteydessä maksetaan 200 € varausmaksu. Loput opintomaksusta laskutetaan kahdessa (ä 750 €) tasasuuruudessa erässä helmikuussa ja huhtikuussa 2018.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset osoitteessa:

www.tampereenkesayliopisto.fi

Kerro ilmoittautumisen yhteydessä lyhyesti itsestäsi ja miksi haluat opiskella kirjallisuusterapiaa.



Kouluttajat

Kouluttajina toimivat kirjallisuusterapiaan, kasvu- ja ryhmätyöskentelyyn perehtyneet asiantuntijat:

FT, dosentti, kirjallisuusterapeutti **Päivi Kosonen**,
koulutuksen johtaja

Lehtori, taideterapeutti, kirjallisuusterapeutti **Sirpa-Maija Harjunkoski**

Psykoterapeutti, kirjallisuusterapeutti **Jaana Huldén**

Kirjailija, kirjallisuusterapiaohjaaja **Heli Hulmi**

FM, psykoterapeutti, kirjallisuusterapeutti **Silja Mäki**

Yliopistonkatu 60 A (4. krs)
33100 Tampere

www.tampereenkesayliopisto.fi

Asiakaspalvelu (arkisin kello 8-16)

03 223 8433 | toimisto@tampereenkesayliopisto.fi



TAMPEREEN
KESÄYLIOPISTO

Kaikille avoin. Ympäri vuoden.